



Gemeindeverwaltung, Forchheimer Str. 32, 96129 Strullendorf, Tel. 09543-8226-0 (Fax: 8226-90), E-Mail: info@strullendorf.de

Jahrgang 55

Freitag, den 19. Januar 2018

Nummer 3

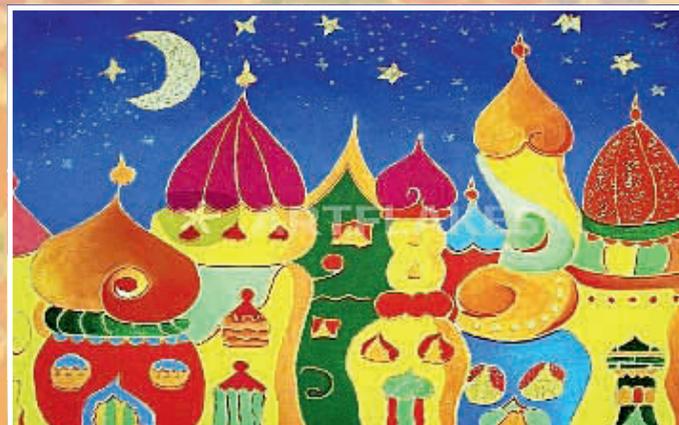
35. Prunksitzung

der Gaaskeeser „1001 Nacht“

**am Samstag, 10. Februar 2018 um 19.11 Uhr
und am Sonntag, 11. Februar 2018 um 19.11 Uhr**

**in der Karl-Wagner-Halle
Einlass jeweils ab 17.30 Uhr
anschließend Tanz- und Barbetrieb**

Karten unter 09543/9389 oder 0172/8334400





Faschingsball

im St. Ägidiusheim Amlingstadt

Samstag, 10. Februar
Einlass ab 19 Uhr

Eintritt: 7€

Sound Express
Livemusik

Prinzengarde
MC Sassanfahrt

Sketche

Barbetrieb

Reservierung unter 01515 6953962

Veranstalter:

SV Wernsdorf • Kolpingsfamilie Amlingstadt • Bundesbrüder Amlingstadt

SCHULINFO 01/2018

GRUND-  MITTELSCHULE
STRULLENDORF
UNSER NACHWUCHS - UNSERE ZUKUNFT



Wir suchen für das **Frühstücksteam** des **Schülercafés**

dringend Unterstützung
für die Zubereitung des täglichen Frühstücksangebotes!

Seit diesem Schuljahr wird morgens für die Schüler ein vielfältiges Frühstück angeboten, welches sehr gut angenommen wird.

Aus diesem Grund suchen wir für die Zeit von

Montag bis Freitag 07:00 Uhr bis 08:00 Uhr

dringend eine Unterstützung im Schülercafé.

Die Aufgaben umfassen:

Obst schälen und schneiden, Laugenstangen belegen,
Shakes zubereiten etc.

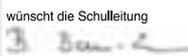
**Für diese Tätigkeit wird eine Aufwandsentschädigung
und Versicherungsschutz angeboten.**

Bei Interesse bitten wir Sie mit uns Kontakt aufzunehmen:

sekretariat@schule-strullendorf.de

09543/4437050

wünscht die Schulleitung


Barbara Baur-Huther

 *Lichen
Dank!*

**WIR SUCHEN
VERSTÄRKUNG**

G. HELMRICH



Lärmaktionsplanung des Eisenbahn-Bundesamtes

Zweite Phase der Öffentlichkeitsbeteiligung

Das Eisenbahn-Bundesamt hat den ersten Teil des Lärmaktionsplans veröffentlicht. Der so genannte Teil A ist im Internet über die Informations- und Beteiligungsplattform www.laermaktionsplanung-schiene.de oder über die Homepage des Eisenbahn-Bundesamtes www.eba.bund.de/lap abrufbar und ist auf Wunsch auch als Druckversion verfügbar. Er ist das Ergebnis der ersten Phase der Öffentlichkeitsbeteiligung im Rahmen der Lärmaktionsplanung. Insgesamt sind in der ersten Phase ca. 38.000 Beteiligungen eingegangen.

Am 24. Januar 2018 beginnt die zweite Phase der Öffentlichkeitsbeteiligung. Bis zum 7. März 2018 hat die Öffentlichkeit dann die Gelegenheit, dem Eisenbahn-Bundesamt eine Rückmeldung zu dem Verfahren selbst und zum Lärmaktionsplan Teil A zu geben. Der daraus hervorgehende Lärmaktionsplan Teil B wird Mitte des Jahres 2018 veröffentlicht. Die Teile A und B ergeben zusammen den Lärmaktionsplan für die Haupteisenbahnstrecken.

Ablauf der Öffentlichkeitsbeteiligung:

Die Öffentlichkeitsbeteiligung findet in zwei zeitlich getrennten Phasen statt. Das Eisenbahn-Bundesamt bietet hierzu eine Informations- und Beteiligungsplattform im Internet an, die über die folgende Adresse erreichbar ist: www.laermaktionsplanung-schiene.de.

Ab dem 24. Januar 2018 bis zum 7. März besteht die Möglichkeit, über eine entsprechende Anwendung auf der Informationsplattform an der 2. Phase der Öffentlichkeitsbeteiligung mitzuwirken. Alternativ hierzu können Beteiligungen auch per Post an das Eisenbahn-Bundesamt, Lärmaktionsplanung, Heinemannstraße 6, 53175 Bonn geschickt werden. Der vom Eisenbahn-Bundesamt hierfür vorbereitete Fragebogen kann über die angegebene Internetadresse heruntergeladen oder postalisch über obenstehende Adresse angefordert werden.

Hintergründe und Inhalt der Öffentlichkeitsbeteiligung:

Unter Beteiligung der Öffentlichkeit erstellt das Eisenbahn-Bundesamt alle fünf Jahre einen Lärmaktionsplan für die Haupteisenbahnstrecken des Bundes. Ziel der Lärmaktionsplanung ist die Regelung von Lärmproblemen und Lärmauswirkungen. Eine Haupteisenbahnstrecke ist ein Schienenweg mit einem Verkehrsaufkommen von mehr als 30.000 Zügen pro Jahr. Die gesetzlichen Regelungen finden sich in § 47 lit. a-f Bundes-Immissionsschutzgesetz (BImSchG).

Weitere Informationen und Fragen:

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter folgender Adresse:

www.laermaktionsplanung-schiene.de

Fragen können Sie an das Eisenbahn-Bundesamt unter lap@eba.bund.de oder postalisch an oben genannte Adresse richten.

Beachten der Räum- und Streupflicht

Nach der Verordnung über die Reinhaltung und Reinigung der öffentlichen Straßen und die Sicherung der Gehbahnen im Winter wird darauf hingewiesen, dass die Vorder- und Hinterlieger die Sicherungsfläche an Werktagen ab 07.00 Uhr und an Sonn- und gesetzlichen Feiertagen ab 08.00 Uhr von Schnee zu räumen und bei Schnee-, Reif- oder Eisglätte mit geeigneten

abgestumpften Stoffen (z.B. Sand, Splitt) nicht jedoch mit Tausalz oder ätzenden Mitteln zu bestreuen oder das Eis zu beseitigen haben. Bei besonderer Glättegefahr (z.B. an Treppen oder starken Steigungen) ist das Streuen von Tausalz zulässig. Diese Sicherungsmaßnahmen sind bis 20.00 Uhr so oft zu wiederholen wie es zur Verhütung von Gefahren für Leben, Gesundheit, Eigentum oder Besitz erforderlich ist.

Weiterhin haben zur Erfüllung ihrer Reinigungspflicht die Vorder- und Hinterlieger die öffentlichen Straßen innerhalb ihrer Reinigungsfläche zu reinigen. Sie haben dabei die Geh- und Radwege und die innerhalb der Reinigungsflächen befindlichen Fahrbahnen (einschließlich der Parkstellen) insbesondere jeden Samstag zu kehren und den Kehricht, Schlamm oder sonstigen Unrat zu entfernen; fällt auf den Reinigungstag ein Feiertag, so sind die genannten Arbeiten am vorausgehenden Werktag durchzuführen.

Dank an Jugendleiter und Betreuer

Wie schon in den letzten Jahren, so lädt auch heuer die Gemeinde wieder alle engagierten und freiwilligen Helfer in der Jugend- und Vereinsarbeit, sowie alle, die bei der Gestaltung unseres Ferienprogrammes mitgewirkt haben, am

Freitag, 2. Februar 2018 um 19.00 Uhr

zu einem geselligen Abendessen in die „Alte Mühle“ nach Altdorf ein.

Wir hoffen auf rege Beteiligung, bitten aber gleichzeitig um Verständnis, dass die Teilnahme pro Verein auf 3 Personen beschränkt ist.

Anmeldungen bitte bis spätestens 26.01.2018 bei der Gemeindeverwaltung

H. Wagner 09543/8226-51, dominik.wagner@strullendorf.de

oder Fr. Berlacher 09543/8226-53,

manuela.berlacher@strullendorf.de

Fundsachen

In der Gemeindeverwaltung wurden

- 1 Gleitschirmflieger

abgegeben.

Der/Die Eigentümer/in wird gebeten, sich im Rathaus, Forchheimer Straße 32, Zimmer 1 zu melden.



Tourismus-Sprechstunde im Rathaus Strullendorf

Die Tourist-Information „Fränkische Toskana“ ist jeden Dienstag im Rathaus in Strullendorf (Tel. 09543-822671) erreichbar. Bianca Müller, Tourismusmanagerin, steht dienstags von 10:00-12:00 Uhr im Besprechungsraum 114 (1. Stock) für Beratung und Gespräche zur Verfügung. Vermieter, Gastronomen, touristische Leistungsträger oder interessierte Bürger können ohne Voranmeldung vorbeikommen, es wird jedoch eine telefonische Anmeldung empfohlen. Außerhalb dieser Sprechstunde ist die Tourist-Information Fränkische Toskana erreichbar im Bürgerbüro, Am Wehr 3 in Litzendorf, Tel. 09505-80 64 106 oder info@raenkische-toskana.com.



Abendveranstaltung zum Thema: Veränderung des Energiehaushalts des Wohnhauses durch eigen erzeugten Strom



In einer Abendveranstaltung bieten die Klima- und Energieagentur Bamberg und die Gemeinde Strullendorf folgenden Vortrag an:

Wie kann eigen erzeugter elektrischer Strom den Energiehaushalt des Wohnhauses verändern?

Möglichkeiten in der Sanierung und im Neubau zur Erzeugung von Photovoltaik-Strom und dessen Nutzung im Haushalt, beim E-Auto, beim Licht und im Heizungssystem werden aufgezeigt und erörtert.

Der Vortrag

Wie kann eigen erzeugter elektrischer Strom den Energiehaushalt des Wohnhauses verändern? (PV-Strom, elektrische Verbraucher, Stromspeicher, Elektro-PKW etc.)

Referent: **Gerhard Schlereth, Architekt**

findet daher am

**06. Februar 2018, um 19:00 Uhr
im Bürgersaal der Gemeinde Strullendorf,**

statt. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind recht herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei.



Sportler- und Kulturehrung für das Jahr 2017

Wie in den vergangenen Jahren führt die Gemeinde Strullendorf auch für das Jahr 2017 eine **Sportler- und Kulturehrung** durch. Sie findet am

Freitag, 16. Februar 2018 um 19:00 Uhr

in der Aula der Grund- und Mittelschule Strullendorf, Kalterfeldstr. 4, statt. Geehrt werden im **sportlichen Bereich** alle Kreis-, Oberfränkischen-, Bayerischen-, Deutschen-, Europa- und Weltmeister (auf Bayerischer-, Bundes- und Europaebene, sowie Vize- und Weltmeister).

Bei Mannschaftssportarten wird auch der Aufstieg in eine höhere Klasse gewürdigt.

Außerdem bitten wir Sportler, die in Strullendorf wohnen, aber in auswärtigen Vereinen trainieren und die Ehrungskriterien erfüllen, ebenfalls um ihre Meldung.

Bitte melden Sie bis spätestens Freitag, 19.01.2018 die in Frage kommenden Sportlerinnen und Sportler unter Angabe der erzielten Leistungen im Jahre 2017. Sie können die Meldungen per Post an die Gemeindeverwaltung Strullendorf, Forchheimer Str. 32, 96129 Strullendorf schicken, per Fax an 09543/822690 oder per Email an info@strullendorf.de senden.

Ihre Gemeindeverwaltung



Helfen tut gut! – Jetzt bewerben für Stiftungsmittel



Bürgerschaftliches Engagement und die Besetzung ehrenamtlicher Funktionen sind im Landkreis Bamberg gut verankert. Egal ob in Sportvereinen, Wohlfahrtsverbänden, Kirchen, im Hospizbereich, der Gesundheitshilfe, in Tafelprojekten oder im Naturschutz. Auch immer mehr ältere Menschen engagieren sich aktiv, gründen Nachbarschaftshilfen, geben als Bildungspaten oder Zeitzeugen Wissen an die junge Generation weiter, unterstützen Familien als Leihgroßeltern u.v.m.

Damit gute Ideen nicht an der finanziellen Starthilfe scheitern, gibt es die Stiftung „Helfen tut gut“. Ehrenamtliche und Initiativen können sich hier um eine Projektförderung von bis zu 3000 Euro bewerben. Über die Mittelvergabe entscheidet der Stiftungsrat unter Vorsitz von Bezirkstagspräsident Dr. Günther Denzler. Innovative Hilfen von Bürgern für Bürger und nachahmenswerte Projekte werden dabei besonders berücksichtigt.

Förderanträge können bis spätestens 28. Februar 2018 formlos gestellt werden an:

„Helfen tut gut!“
Stiftung zur Förderung des Ehrenamtes
z.H. Renate Kühhorn
c/o Landratsamt Bamberg
Ludwigstr. 23
96045 Bamberg

Die Anträge sollen eine Kurzdarstellung der Projektträger, eine Projektbeschreibung mit Inhalten und Zielsetzungen sowie einen Kostenplan enthalten.

Stammtisch der Landtechnikfreunde

Das Bauernmuseum Bamberger Land und der Förderverein Bauernmuseum Bamberger Land e. V. organisieren einen Stammtisch für Landtechnik - und Oldtimerfreunde aus der Region. Am Freitag, 2. Februar 2018, treffen sie sich zum Stammtisch mit Erfahrungsaustausch und Jahresplanung um 19:00 Uhr in der Museumsgaststätte Schmaus.

Nähere Infos unter Bauernmuseum Bamberger Land,
Tel: 09502/8308

Feuerwehren wählen neuen Kreisbrandrat Kreisbrandrat Bernhard Ziegmann für weitere sechs Jahre im Amt bestätigt



Die Amtszeit des amtierenden Kreisbrandrats Bernhard Ziegmann endet am 23. März 2018. Aus diesem Grund lud das Landratsamt Bamberg am vergangenen Samstag die Kommandanten der 188 Feuerwehren und den Leiter der Werksfeuerwehr Michelin zu einer Dienstversammlung in die Laimbachtalhalle nach Gerach ein. Dort wurde Bernhard Ziegmann für weitere sechs Jahre zum neuen Kreisbrandrat gewählt.



In der geheimen Wahl stimmten 137 der anwesenden 144 Wahlberechtigten für Bernhard Ziegmann (keine Gegenstimme, 7 ungültige). Ziegmann nahm die Wahl an und bedankte sich für das ihm entgegengebrachte Vertrauen. Er bat alle Feuerwehren um eine vertrauensvolle, sachliche und effektive Zusammenarbeit.

WBV Bamberg e.V.- Der Winterholzeinschlag läuft an

Die Einschlagsplanungen der WBV Bamberg e.V. für die kommenden Monate laufen auf Hochtouren. Die Durchforstungen werden entweder vollmechanisiert (mit dem Harvester) oder motormanuell durchgeführt. Durch diese regionale Bündelung von Holzmengen können auch Kleinstmengen einfach vermarktet werden, strukturelle Nachteile rücken somit in den Hintergrund. Die Sammeldurchforstungen werden in allen Regionen des WBV-Gebietes angeboten.

Um eine möglichst genaue Planung der einzelnen Einsätze zu ermöglichen, bitten wir Sie, sich in den nächsten Wochen mit uns in Verbindung zu setzen. Sollten Sie Ihre Durchforstung selbst durchführen, melden Sie uns vorab unbedingt Ihre Holzmenge. Die Mengenmeldung ist ein entscheidender Faktor für eine genaue Planung. Die Holzpreise sind im Vergleich zum Vorquartal leicht angestiegen. Je nach Vereinbarung werden zusätzlich zum Stammholz auch Giebel aufgearbeitet und an die Waldstraße gerückt.

Rettungstreffpunkte – Rettungskette Forst



Waldarbeit ist trotz aller Fortschritte beim Arbeitsschutz eine äußerst gefährliche Tätigkeit. Bei forstlichen Arbeiten kommt es in Bayern zu mehreren tausend Unfällen pro Jahr. Die Unfälle sind nicht selten schwerwiegend und erfordern schnellste notärztliche Versorgung. Da sich diese Unfälle in der Regel in wenig erschlossenen Gebieten ereignen und diese Orte in einer Notfallsituation verbal oft schwer zu beschreiben sind, finden Rettungskräfte den Unfallort häufig nicht selbstständig. In den überwiegenden Fällen ist es notwendig, die Rettungskräfte durch Dritte zum Unfallort zu führen. Dazu sind eindeutige Treffpunkte für

Kontaktperson und Rettungsdienst sehr wichtig. Die Festlegung und Bekanntgabe der Rettungstreffpunkte ist wesentlicher Bestandteil der Rettungskette Forst.

Schwere Unfälle passieren aber nicht nur bei der Waldarbeit sondern auch in der Freizeit. Das Rettungssystem steht daher allen Bürgerinnen und Bürgern zur Verfügung. Die Beschilderung kennzeichnet den Rettungstreffpunkt für Jedermann, enthält eine klare Handlungsanweisung und verleiht Sicherheit über den korrekten Treffpunkt für Rettungsdienst und Lotsen.

Die Bayerische Forstverwaltung hat seit Juni 2013 bayernweit Rettungstreffpunkte für private und Körperschaftliche Waldbesitzer erfasst. Sie ergänzt dadurch die bereits festgelegten Rettungstreffpunkte für den Staatswald.

Im Gemeindegebiet

- Altendorf ist 1 Rettungstreffpunkt am Sportgelände Altendorf
- Buttenheim sind 7 Rettungstreffpunkte
- Strullendorf sind 8 Rettungstreffpunkte
- Heiligenstadt sind 18 Rettungstreffpunkte bei der/den Leitstellen hinterlegt.

Als Waldbesitzer sollten Sie sich die nächstgelegenen Rettungstreffpunkte unbedingt notieren und für den Notfall griffbereit haben. Sie finden diese im Internet unter www.rettungskette-forst.de, sowie über die kostenlose Smartphone-App „Hilfe im Wald“. Im Rahmen der Sprechstunde können Sie diese bei unserem örtlichen Förster Herrn Roman Diezel vom Forstrevier Buttenheim ebenfalls erfragen.



Spielnachmittag 2018 in Wernsdorf

Samstag 03.02. ab 15:00 Uhr
Vereinshaus SV Wernsdorf

Spielen wie in alten Zeiten!!!

Kinder und Jugendliche sollen sich mal ein paar Stunden nicht alleine mit sich selbst beschäftigen (Computer, Fernsehen, Handy, Smartphone) sondern miteinander spielen. Verschiedene Altersstufen fördern das Sozialverhalten (Rücksichtnahme, Hilfestellung, usw.).

Alle Kinder können bei vielen Spielen wie Schubkarrenrennen, Mumie, Blinde Kuh, Sackhüpfen, usw. mitmachen.

Eine Veranstaltung im Rahmen des gemeindlichen Jugendprogramms

Arbeitskreis Kinder-Jugend

Monika und Fabian Haas
Elli, Franz und Laura Will
Anita und Ludwig Werner
mit Jugendhelfer/innenteam
und wer mitmachen möchten!

09543/5721



Café und Treffpunkt

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 9:00 bis 12:00 Uhr •
Dienstag und Donnerstag von 15:00 bis 18:00 Uhr
Frühstück* Kaffee* selbstgebackenen Kuchen* Snacks



Mehr Generationen Haus

Kontakt

Friederike Kneip
Telefon: 09543/ 440693
Handy: 0152/ 54928856

Neue Veranstaltungsorte ab 15. Januar

Wegen kurzfristig anberaumter Umbauarbeiten gibt es Änderungen für alle Angebote des Mehrgenerationenhauses ab dem **15.01.2018**. Wir bitten hierfür um **Verständnis**.

Kurs/ Angebot	Ort/ Raum	Start	Ansprechpartner
Yoga Mo 16.00-17.30 Uhr Mi 17.00-18.30 Uhr	Mittelschule Strullendorf M105	15.01.	Susanne Goth yoga.entspannung_meer@gmail.com
Krabbelgruppe Mo 10.00-12.00 Uhr	Jugendzentrum Strullendorf	15.01.	mehrgenerationenhaus@iso-ev.de Tel: 09543/ 440693
Offener Treff/ Café Di, Mi 09.00-12.00 Uhr Do 15.00-18.00 Uhr	Jugendzentrum Strullendorf	16.01.	mehrgenerationenhaus@iso-ev.de Tel: 09543/ 440693
Strick-Treff Di, 09.30-12.00 Uhr	Jugendzentrum Strullendorf	16.01.	mehrgenerationenhaus@iso-ev.de Tel: 09543/ 440693
Smovey-Training Di, 18.15-19.00 Uhr Di, 19.00-20.30 Uhr	Mittelschule Strullendorf M101	30.01.	Michael McClain Tel: 09543/ 4189854
Aktive Senioren Mi 14.00-17.00 Uhr	Rathaus Bürgersaal	17.01.	mehrgenerationenhaus@iso-ev.de
Englisch-Kurs Do 9.30-11.00 Uhr	Jugendzentrum Strullendorf	18.01.	mehrgenerationenhaus@iso-ev.de Tel: 09543/ 440693
Zumba-Kids Fr 17.00-18.00 Uhr	Mittelschule Strullendorf M101	26.01.	Elizabeth Bergmann Tel: 0151/ 26835775
Zumba für Erwachsene Fr 19.30-20.30 Uhr	Mittelschule Strullendorf M101	26.01.	Elizabeth Bergmann Tel: 0151/ 26835775
Rueda Fr 21.00-22.00 Uhr	Mittelschule Strullendorf M101	26.01.	Christine Beyer christine.beyer@web.de
Salsa-Tanzabend (1.Fr im Monat) Fr 21.00-24.00 Uhr	Mittelschule Strullendorf Aula	02.02.	Christine Beyer christine.beyer@web.de



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Mehrgenerationenhaus Strullendorf
Forchheimer Str. 29 • 96129 Strullendorf
Telefon: 09543/ 440693 • Mobil: 0152/ 54928856
mehrgenerationenhaus@iso-ev.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de





Jugendarbeit JAM in Strullendorf

Jugendzentrum „U“ | Forchheimer Str. 29 | 96129 Strullendorf

Neue Öffnungszeiten:

„KIDS“ Treff (für Kinder von 6-11 Jahren)

Mittwochs von 16:00-18:00 Uhr

Offener Treff (für Jugendliche ab 10 Jahren)

Dienstags von 16:00-19:00 Uhr

Freitags von 17:00-20:30 Uhr

„TAFF“ Treff (für Mädchen ab 7 Jahren)

Einmal im Monat

Montags von 16:30-18:30 Uhr

nächster Termin: 29.01.2018

„Jugendcrew“ Treff (für Jugendliche von 10 -14 Jahren)

Freitags von 15:00-17:00 Uhr

Hier habt ihr das JUZ nur für euch. Wir freuen uns schon auf eure Ideen und Vorschläge. Kommt vorbei!

Di, 23.01.2018

15:00-18:00 Uhr

offener Jugendtreff in Mistendorf (Feuerwehrhaus)

in Mistendorf soll es auch einen Jugendtreff geben. Kommt zum ersten Treffen und entscheidet mit was wir zukünftig gemeinsam unternehmen wollen.

Sa, 27.01.2018

15:00-18:00 Uhr

offener Jugendtreff in Zeegendorf

Spiele-Nachmittag (Twister, Wackelturm, Tabu, usw.)

ihr dürft gerne eigene Spiele mitbringen



Kontakt:

Robert Scheuring (Dipl. Pädagoge) | Mobil: 0151/56937084 | Email: robert.scheuring@iso-ev.de

Dominique Willemsen (Erzieherin) | Mobil: 0174/1605852 | Email: dominique.willemsen@iso-ev.de





Info – EBR Grund- und Mittelschule Hirschaid

Am 31.01.2018 findet die erste öffentliche Elternbeiratssitzung der Grund- und Mittelschule Hirschaid statt.

Beginn: 19:00 Uhr (Alleestr. 1, 96114 Hirschaid), Lehrerzimmer.

Hinweis: Die interne Sitzung beginnt bereits um 18:00 Uhr.

gez. Alexander Ruß

Schriftführer des EBR Grund- und Mittelschule Hirschaid



Kath. Pfarrgemeinde St. Paul in Strullendorf

Pfarramt Strullendorf, Kalterfeldstr. 2, Tel. 09543/6386

Geöffnet: Mittwoch und Donnerstag von 9.00 – 11.30 Uhr

Homepage: www.st.paul.strullendorf.de

Sonntag, 21.1. – 3. Sonntag im Jahreskreis

- 10.30 Eucharistiefeier für die Pfarrgemeinde
Gebetsgedenken (Intentionen für die Mission)
Amt f. + Anna Schönbach
Amt f. + Rosmarie Motzel
Amt f. + Johann Bergmann, Eltern Schwiegereltern u. + d. Fam. Frank
Amt f. + Dieter Spörlein, Eltern und Ang.
Amt f. + Hans-Dieter Schmitt, Eltern und Schwiegereltern
Amt f. + Theresia und Baptist Renner und Ang.
Amt f. + Brigitte Frank und Ang.

Mittwoch, 24.1. – Franz von Sales, Ordensgründer

- 18.00 Rosenkranz
18.30 Amt f. + Waltraud Pytlik und Magdalena Gerneth

Donnerstag, 25.1. – Bekehrung des Apostels Paulus

- 16.00 Wortgottesfeier im Seniorenheim
19.30 Kirchenmusik – Probe im Pfarrheim

Freitag, 26.1. – Hl. Timotheus und Titus

- 8.30 Amt f. + Georg Wagner und Eltern, Li 58 anschl. Pfarrcafe
18.00 Rosenkranz

Sonntag, 28.1. – 4. Sonntag im Jahreskreis

- 10.30 Eucharistiefeier für die Pfarrgemeinde
Gebetsgedenken (Intentionen für die Mission)
Amt f. + Hilde und Willy Möhrlein
Amt f. + Amanda Beyer zum Todestag und Ang.
Amt f. + Georg und Maria Nüßlein und Schwager Andreas
Dankamt nach Meinung Blechner
Amt f. + Anneliese Wagner und + Ang.
Amt f. + Johann Hofmann und + Ang.
Amt f. + Michael und Franz Stein
Amt f. + Anna Maria und Florian Pilz

Segen bringen, Segen sein. Gemeinsam gegen Kinderarbeit- in Indien und weltweit.

20 * C + M+ B + 18

Dieses Jahr steht Indien im Zentrum der Spendenaktion. In dem riesigen Land mit über 1,2 Milliarden Menschen arbeiten rund 60 Millionen Kinder!

Das wenige Geld, das sie verdienen, brauchen ihre Familien zum Leben. Die Kinder zerstören dabei ihre Gesundheit und können kaum Hoffnung auf ein besseres Leben haben.

Lokale Initiativen organisieren z.B. Schulunterricht und können jede Hilfe gebrauchen. Deswegen waren dieses Jahr unsere 12 Sternsingergruppen unterwegs auf Strullendorf's Straßen, um den Segen nach alter Tradition in die Häuser zu tragen und Geld zu sammeln.



Als kleine und große Könige abends wieder zurückkehrten, waren neben Bergen an Süßigkeiten über 4000 € an Spenden zusammengekommen. Ein langer, ereignisreicher Tag ging schließlich bei Nudeln mit Tomatensoße im Pfarrsaal zu Ende. Vielen Dank den Vielen, die gespendet und sich auch um das leibliche Wohl der Sternsinger gekümmert haben. Und schließlich allen, die auf den Straßen unterwegs waren (und bei den Süßigkeiten nicht nur an sich gedacht haben)- vergelt's Gott.



Kath. Pfarrgemeinde St. Ägidius Amlingstadt

Sonntag, 21. Januar 3. Sonntag im Jahreskreis

- 9.00 Heilige Messe für:
+ Klaus & Rita Neeth, Wdf.
Gebetsgedenken (Intentionen für die Mission)
+ Peter Denzlein zum Jahrestag, Aml.

14.30 Sebastiani Andacht in Wernsdorf an der Kapelle

Dienstag, 23. Januar - in Leesten

- 18.30 Rosenkranz
19.00 Eucharistiefeier

Donnerstag, 25. Januar

- 8.00 Rosenkranz
8.30 Eucharistiefeier

Sonntag, 28. Januar 4. Sonntag im Jahreskreis

- 9.00 Heilige Messe für:
+ Peter Loßkarn zum Jahrestag, Aml.
Im Anschluss Beichtgelegenheit

Herr Dekan Reinsch ist zu erreichen unter Tel.: 6386

Öffnungszeiten Pfarrbüro Amlingstadt:

Dienstag und Donnerstag von 9.00 bis 11.00 Uhr.

Tel.: 09543-40496

E-Mail: st-aegidius.amlingstadt@erzbistum-bamberg.de

Pfarrgemeinde Amlingstadt unterwegs

2018 wollen wir es mal wieder wagen!

Vom 11.08.-12.08.2018 findet unsere Pfarrfahrt statt.

Wir fahren nach Perlesreut zu den Passionsspielen. Abfahrt ist am Samstag-Morgen. Erstes Ziel ist Passau, dort werden wir an einer Stadtführung teilnehmen. Danach Zimmerbezug im Dormero-Hotel in Passau. Das Abendessen nehmen wir bereits in einer Gaststätte in Perlesreut ein. Von dort sind es nur wenige Meter zum Passionsspielort. Etwa 160 Schauspieler werden uns das Leben und Leiden Jesus Christus vorführen. Das Spiel, Bühnenbild und die Gewänder spiegeln das historische Geschehen von vor rund 2000 Jahren wieder.

Am späten Abend Rückfahrt ins Hotel.

Nach dem Frühstück treten wir die Heimreise an. Zwischenstopp in Hauzenberg bei der Bärwurzerei Penninger, anschließend Weiterfahrt nach Kehlheim. Hier besteht die Möglichkeit an einer Schifffahrt nach Weltenburg teilzunehmen.

In Weltenburg haben Sie Zeit sich in aller Ruhe umzusehen. Wie wäre es mit einem Bier aus der ältesten Klosterbrauerei der Welt?

Rückkunft am Abend in den Ausgangsorten.

ANMELDUNG AB SOFORT BEI Claudia Bail, Tel. 09543/3610

INKLUSIVLEISTUNGEN:

Fahrt im modernen Reisebus

Kaffee und Kuchen am Anreisetag

1 x Übernachtung im Dormero-Hotel 1 x Frühstücksbuffet

1 x Stadtführung in Passau

Besuch der Bärwurzerei Penninger

Sicherungsschein

Reiserücktrittsversicherung

PREIS PRO PERSON 149.— €

EZ Zuschlag 40.— €

Kath. Pfarrgemeinde Mariä Himmelfahrt Mistendorf

Samstag, 20. Januar in Mistendorf

17.00 Vorabendmesse

Festgottesdienst zu Ehren des Heiligen Sebastian, des 2. Schutzpatron der Pfarrkirche für:

+ Margareta Möhrlein zum Jahrestag, Mi.

Gebetsgedenken (Intentionen für die Mission)

+ Margareta Rauh & Angehörige, Mi.

+ Margareta Linsner zum Jahrestag & + Angehörige, Mi.

Im Anschluss Taufe des Kindes - Antonia Bianka Kreuzer

Mittwoch, 24. Januar in Mistendorf

8.30 Eucharistiefeier für:

+ Maria Ramer & Angehörige, Mi.

Freitag, 26. Januar in Zeegendorf

18.00 Josefsandacht

18.30 Eucharistiefeier für:

+ Katharina & Peter Schick & + Angehörige, Zee.

Samstag, 27. Januar in Mistendorf

17.00 Vorabendmesse für:

+ Heinrich Knaus zum Jahrestag & + Maria Knaus, Ti.

Im Anschluss Beichtgelegenheit

Sonntag, 28. Januar in Zeegendorf

9.00 Heilige Messe für:

+ Maria Vogel zum Jahrestag, Pö.

Gebetsgedenken (Intentionen für die Mission)

+ Eltern Georg & Margareta Schumm & + Angehörige, Zee.

Öffnungszeiten im Pfarrbüro

Dienstag von 11.30 bis 13.00 Uhr

Donnerstag von 11.30 bis 13.00 Uhr

Berufstätige können Messen auch telefonisch - Tel.: 09505-348 oder per E Mail bestellen -

E-Mail: pfarrei-mistendorf@erzbistum-bamberg.de



Helau!

Jetzt aber flott, es ist schon wieder soweit!

Hut aufgesetzt und ab geht's zum beliebten

Seniorenfasching

Wann: Donnerstag, 01.02.2018
ab 14.30 Uhr bis ???

Wo: Gasthof Büttel in Geisfeld

Mitzubringen sind: Freunde, gute Laune, Zeit

Geboten wird: Kaffee und Kuchen, Sekt, Sketche, Musikinstrumente, Abendessen

Die Akteure und ich freuen uns auf eine sehr rege Teilnahme.

Helau! Eure Sigi

Kath. Pfarrgemeinde St. Magdalena Geisfeld

Sonntag, 21.01.2018

9.30 Uhr

Kinder- und Familiengottesdienst mit dem Thema „Zum Davonlaufen?“

Amt für

- Josef Weber und alle verstorbene Angehörige

- Barbara Back aus Kronach und alle verstorbene Angehörige

- Rosi Köhler, Magdalenenstr. 30

Kh: A. Ebertsch

17.00 Uhr

Ökumenischer Gottesdienst

Nach dem Gottesdienst findet ein gemütliches Beisammensein beider Konfessionen im Pfarrsaal statt.

Sowohl zum Gottesdienst als auch zu dem daran anschließenden Treffen ergeht herzliche Einladung. Insbesondere über einen Besuch unserer evangelischen Mitchristen würden wir uns sehr freuen. Schauen doch auch **Sie** einmal vorbei!

Donnerstag, 25.01.2018

19.00 Uhr

Abendmesse

Amt für Barbara und Anton Dorscht

Samstag, 27.01.2018

18.00 Uhr

Vorabendmesse

Amt für

- Berta Kahn und Gretl Herrmann

- Irma und Bruno Weber

- Philomena und Bruno Jaschke

L/Kh: Dr. P. Schwantes/D. Ruhl

Messintentionen für 2018

Bitte bestellen Sie für das Jahr 2018 bei Frau Rita Uzelino Ihre Messintentionen. Die Pfarrei benötigt wieder Messbestellungen, damit die Gottesdienste vor Ort mit einer Intention verbunden werden können.

Im Internet finden Sie unsere Pfarrei unter www.st-magdalena-geisfeld.erzbistum-bamberg.de

Ev.-Luth. Pfarramt Hirschaid-Buttenheim

St.-Johannis-Str. 3, 96114 Hirschaid
Tel. 09543/6388, Fax 09543/40221

„Über dir geht auf der Herr, und seine Herrlichkeit erschein über dir.“ *Jesaja 60,2*

Sonntag, 21.01., Letzter Sonntag nach Epiphania (Pfr. Mattke)

09:00 Uhr Gottesdienst mit Hl. Abendmahl
St. Johanniskirche Hirschaid
10:30 Uhr Gottesdienst
St. Laurentiuskirche Strullendorf
10:30 Uhr Kindergottesdienst
Gemeindezentrum Hirschaid
Kollekte: Sammlung 100: Weltmission

Montag, 22.01.

09:00 Uhr Gebetstreff
Hagervilla Buttenheim

Mittwoch, 24.01.

18:00 Uhr ökumenischer Gottesdienst zur Einheit der Christen
St. Johanniskirche Hirschaid
Pfr. Mattke, Pfr. Plakkil, Arbeitskreis Ökumene
Kollekte: Seelsorge für Menschen im Sojagürtel in Lateinamerika

Donnerstag, 25.01.

09:00 Uhr offener Krabbel- & Spieltreff von 0 – 2 Jahre
Gemeindezentrum Hirschaid

Freitag, 26.01., Gottesdienste (Prädikant Süß)

15:30 Uhr Seniorenzentrum Buttenheim
16:30 Uhr Seniorenhaus St. Mauritius Sassanfahrt
16:00 Uhr 1. Konfi-Treff
Matthäuskirche Buttenheim

„Wir liegen vor dir mit unserm Gebet und vertrauen nicht auf unsre Gerechtigkeit, sondern auf deine große Barmherzigkeit.“
Daniel 9, 18

Sonntag, 28.01., Septuagesimae

10:00 Uhr Einführungsgottesdienst unseres Prädikanten
Florian Hintsche
St. Johanniskirche Hirschaid
Kollekte: Ökumene und Auslandsarbeit der EKD
17:00 Uhr ökumenischer Jugendgottesdienst
Matthäuskirche Buttenheim

Für Sie im Dienst:

1. Pfarrstelle: Pfarrer Eckhard H. Mattke, St.-Johannis-Str. 3, Hirschaid, Tel. 09543-6388
2. Pfarrstelle (0,5): Pfarrerin Mirjam Elsel Hauptstr. 60, 96155 Buttenheim Tel. 09545-3598599
Sprechzeit: Dienstags 11:00 bis 13:00 Uhr oder nach Vereinbarung
Pfarramt-Öffnungszeiten (St.Johannis-Str. 3): Mo. + Mi. + Do. 9.00 -11.00 Uhr
Pfarramtssekretärin: Jutta Wahner, Tel. 09543-6388

Gottesdienst zur Gebetswoche für die Einheit der Christen 2018

Motto: Deine rechte Hand, Herr, ist herrlich an Stärke (vgl. 2 Mose 15,6)

Am Mittwoch, 24.1.2018 um 18:00 findet ein ökumenischer Wortgottesdienst zur Einheit der Christen in der evangelischen Kirche St. Johannis in Hirschaid statt.

Es ergeht herzliche Einladung an alle zu diesem ökumenischen Gottesdienst.

Für den Arbeitskreis Ökumene Pfr. Francis Plakkil

Andere religiöse Gemeinschaften

Biblisch-christliche Gemeinde Strullendorf

Gottesdienst

Einladung zum Gottesdienst jeden Sonntag um 10:30 Uhr (mit Kinderstunde) und zur Bibelstunde jeden Mittwoch um 20:00 Uhr.

Wo? Bamberger Str. 3a und 3b
Kontakt: Robert Wolf Tel: 09545/7247
und Heinrich Sauer Tel: 09543/7878

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Rettungsdienst und ärztlicher Notfalldienst

Unfall, lebensbedrohende Erkrankungen

(Notarzt, Krankentransport, Bergrettung, Wasserrettung, diensthabende Apotheken)

Rettungsdienst (Notruf 112)

Erkrankungen, derentwegen ich zu meinem Hausarzt ginge, wenn dieser in seiner Praxis wäre.

(Allgemeinarzt, HNO-Arzt, Augenarzt, Frauenarzt, Kinderarzt, Chirurgen)

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

(Servicenummer: 116117 kostenfrei)

Notfalldienst

Bereitschaftspraxis Scheßlitz, Oberend 31, 96110 Scheßlitz, (Zufahrt über Parkplatz Jura-Klinik) Tel. 09542/7743855

Öffnungszeiten der Bereitschaftspraxis

Mittwoch	von 16.00 - 20.00 Uhr
Freitag	von 18.00 - 20.00 Uhr
Vorfeiertag	von 18.00 - 20.00 Uhr
Samstag	von 9.00 - 21.00 Uhr
Sonntag	von 9.00 - 21.00 Uhr
Feiertage	von 9.00 - 21.00 Uhr

Zahnärztlicher Notfalldienst

Der zahnärztliche Notdienst erstreckt sich auf die Behandlungszeit in der Praxis von 10 bis 12 Uhr und von 18 bis 19 Uhr, Rufbereitschaft des notdiensthabenden Zahnarztes in der übrigen Zeit (0.00 - 24.00 Uhr), siehe auch Homepage: zbv-oberfranken.de und www.notdienst-zahn.de.

20./21.01.2018

Dr. Roland Wicht, Bamberger Str. 13, Zapfendorf

Tel. 0800/6649289

Dr. Claudia Schaller, Pödeldorfer Str. 142, Bamberg

Tel. 0800/6649289



VERANSTALTUNGSKALENDER

Die Landsmannschaft Nieder- und Oberschlesien, Ortsgruppe Bamberg

lädt zum monatlichen Treffen im Gasthaus Wilde Rose, Bamberg, Kesslerstr. 7, ein.

Termin: Freitag 19.01.2018 15 Uhr.

Wir suchen neue Mitglieder der älteren und jüngeren Generation. Alle Freunde und Gäste sind ebenfalls herzlich eingeladen



VEREINE UND VERBÄNDE



Country Line Dancer Strullendorf

Termine im Januar:

Mi, 24.01. ab 19 Uhr Irish Set Training

Sa, 27.01. ab 20 Uhr **Faschings-Line Dance Party**

Training:

Dienstags ab 19 Uhr absolute Beginner

Freitags ab 19 Uhr Beginner, ab 20.15 Uhr Intermediate

Lust auf Tanzen? Und keinen Partner? Dann probiert es doch mal mit Line Dance oder Irish Set. Anfänger sind herzlich willkommen!

Wo: in Strullendorf, Bamberger Str. 3f. Weitere Infos unter 09543-4189858 oder colidast@aol.de

FC Bayern Fanclub Die Kaiserlichen Regnitztal/Ofr.

FC Bayern – SV Werder Bremen:

Für unsere Fahrt am Sonntag, den 21.01.2018 zum Bundesligaspiel gegen den SV Werder Bremen gelten folgende Abfahrtszeiten:

10:00 Uhr – FV 1912 Bamberg

10:20 Uhr – Sparkasse Strullendorf

10:25 Uhr – Druckerei Zeh Sassanfahrt

10:30 Uhr – Realschule Hirschaid

Anmeldungen für diese Fahrt sind noch bei Thomas Apelt (0174/2626589) und Thomas Körber (0160/96441919) sowie Sascha Kröppel (0176/32968711) möglich.

www.fcb-die-kaiserlichen.de

FC Bayern Fanclub Echte Freunde Hirschaid/Ofr.e.V.

Sonntag, 21. Januar, fahren wir zum 1. Heimspiel in der Rückrunde gegen den **SV Werder Bremen** in unsere Allianz-Arena nach München. Auch diese Karten sind bereits restlos vergriffen. Hier unsere gewohnten **Abfahrtszeiten**: Unser Fanclubbus startet um 9.30 Uhr in Bamberg, Mainfrankencenter Breitenau; 9.45 Uhr: Strullendorf, OMV-Tankstelle; 10.00 Uhr: Hirschaid, Parkplatz der Brauerei Kraus (hinten Schützenhaus); 10.10 Uhr:

Hirschaid, Realschule. Für Getränke und warme Speisen ist in unserem Bus wie immer bestens gesorgt!

Soeben sind unsere neuen **rot-weißen Fanclubschals** eingetroffen und bei unserem Präsidenten Wolfgang Zebisch (Tel. 47 23) erhältlich.

www.fcb-echte-freunde.de



Freie Wählergemeinschaft Bürgerblock Strullendorf e.V.

Einladung zum Bürgerblock-Stammtisch

Der Verein Freie Wähler Bürgerblock Strullendorf-Zeegenbachtal e.V. freut sich seine Mitglieder, Freunde, Bekannte und Gönner zum Bürgerblock-Stammtisch einzuladen.

Der erste offene Stammtisch im neuen Jahr findet am 01. Februar im Gasthaus Schiller in Wernsdorf statt. Beginn ist um 20.00h, es kann aber auch gerne im Laufe des Abends dazu gestoßen werden.

Wann? 01. Februar 2018 um 20:00 Uhr

Wo? Gasthaus Schiller in Wernsdorf

Die Vorstandschaft freut sich auf Euer kommen.

gez. Tobias Hofmann (Schriftführer)

Gesangverein Liederkranz e.V.

Die Frage vom richtigen Zeitpunkt !?

Das diesjährige Konzert von **CHORrhythmix** wird am 03.11.2018 stattfinden. Das sind noch zehn Monate Zeit, aber die Vorbereitungen haben bereits begonnen. Der lange Vorlauf hat den Vorteil, dass wir mit neuem Liedgut starten und somit alle Chormitglieder neue Lieder lernen dürfen: **Jetzt ist genau der richtige Zeitpunkt um einzusteigen!**

CHORrhythmix mit seinem Chorleiter Andreas Brunner freut sich immer über neue Sängerinnen und Sänger! Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Wir proben jeden Mittwoch um 20:00 Uhr im Musiksaal in der Mittelschule Strullendorf. Der Zugang erfolgt über den oberen Pausenhof.

Stefan Zahner



Kolpingsfamilie Amlingstadt

Faschingsball

Liebe Kolpinger,

wie ihr bereits wisst, findet am Samstag, den 10. Februar ein Faschingsball im St. Ägidiusheim in Amlingstadt statt.

Wir wollen die Tradition, die vor Jahrzehnten üblich war und damals viel Anklang fand, gemeinsam mit unseren Freunden vom SV Wernsdorf und den Bundesbrüdern Amlingstadt wieder aufleben lassen. Außerdem bietet es einen willkommenen Anlass, unseren schönen Saal mit seinem idealen Tanzboden zu nutzen.

Das Organisationsteam hat entschieden, dass ein Vorverkauf stattfindet, so dass man dadurch einen gesicherten Sitzplatz reservieren kann. Bitte beachtet den Aushang, damit ihr rechtzeitig die Karten vorbestellt.

Wir möchten diverse Speisen und Getränke anbieten, was - und hier kommt der Haken - natürlich Arbeit mit sich bringt.

8. Weihnachtsmarkt St. Ägidius Amlingstadt

Am 2. Adventswochenende fand der 8. Weihnachtsmarkt in Amlingstadt auf dem Festplatz unterhalb der Kirche statt. Am Samstag wurde der Weihnachtsmarkt nach dem Vorabendgottesdienst, den der Chor „CHORrhythmix“ aus Strullendorf musikalisch begleitete, durch den 1. Bürgermeister Wolfgang Desel feierlich eröffnet. Der Besucherandrang war überragend, was zeigt, dass der Amlingstadter Weihnachtsmarkt beliebt ist.

Am Sonntag wurde ein Adventkonzert in der Kirche durchgeführt. Der Schneesturm hielt den ein oder anderen von einem Besuch ab. Nichtsdestotrotz waren die Veranstalter und Aussteller zufrieden. So konnten knapp 4.200 € an die Kirchenverwaltung Amlingstadt übergeben werden.

Dieser Erlös wird für Investitionen im St. Ägidiusheim mitverwendet.

Auf diesem Wege nochmals ein herzliches „Vergelt's Gott“ an alle Besucher und vor allem an Alle, die in irgendeiner Art und Weise zum Gelingen des Weihnachtsmarktes beigetragen haben!

Herzlichen Dank.

Das Org-Team

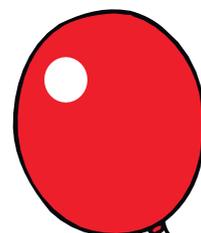




Helau Ihr Närrinnen!

Kommt doch auch heuer wieder zum

Geisfelder



Frauenfasching



am

08.02.2018 ab 19.30 Uhr

im Pfarrsaal !!!



*Tolles Programm
und klasse Unterhaltung!*



*Live-Musik mit "Ludwig (Behr)"!
(viele sagen, der ist gut)*



Einlass ab 19 Uhr

Eintritt: € 5,00 incl. 1 Glas Sekt

Auf Euer Kommen freut sich der Pfarrgemeinderat Geisfeld



Tatkräftige Helfer werden deshalb wieder dringend gesucht!

Meldet euch bitte - möglichst zahlreich - bei unserem Vorsitzenden und Mitorganisator Egid Sauer (Rufnummer ist bekannt).

Uns ist bewusst, dass wir von euch zur Zeit sehr viel erwarten, da die neun Theaterabende bereits viel Arbeitskraft und Einsatz unserer Mitglieder (Schauspieler, Bühnenbauer, Küchenpersonal ...) verlangen.

Allerdings entschädigen begeisterte Zuschauer und die Möglichkeit, aus den Erlösen soziale Projekte zu unterstützen, für Vieles...

Also, gebt Euch einen Ruck und helft mit ...



Theater

Im Sankt Ägidiusheim
Amlingstadt

Das alte Schlitzohr

von Josef Renz

Freitag,	05.01.2018 um 19.00 Uhr
Samstag,	06.01.2018 um 19.00 Uhr
Sonntag,	07.01.2018 um 18.00 Uhr
Freitag,	12.01.2018 um 19.00 Uhr
Samstag,	13.01.2018 um 19.00 Uhr
Sonntag,	14.01.2018 um 18.00 Uhr
Freitag,	19.01.2018 um 19.00 Uhr
Samstag,	20.01.2018 um 19.00 Uhr
Sonntag,	21.01.2018 um 18.00 Uhr

Kartenvorverkauf bei:

Familie Herbst Tel. 09543/6135 (ab 18.00 Uhr)
E-Mail: elke.herbst@t-online.de

Am 09. und 10.12.2017 findet der Kartenvorverkauf auf dem Weihnachtsmarkt in Amlingstadt statt.

Eintrittspreise:
Erwachsene: 7,00 € Kinder bis 12 Jahre: 3,50 €

Gekaufte Eintrittskarten sind von Umtausch oder Rückgabe ausgeschlossen.

 Kolpingfamilie Amlingstadt

Krieger- und Soldatenverein Wernsdorf/Leesten

Winterwanderung

Am Sonntag, den 28. Januar 2018 führt der Verein seine jährliche Winterwanderung durch.

Treffpunkt ist um 14:00 Uhr in Wernsdorf am Schloßplatz.

Gewandert wird rund um Wernsdorf mit anschließender Einkehr im Vereinslokal Schiller.

Dazu sind alle Mitglieder mit ihren Partnern und Partnerinnen herzlich eingeladen.

Die Vorstandschaft

Zeegendorfer Faschingsabend

**am Samstag, den 20.01.2018
im Saal des Gasthauses Stark
in Zeegendorf
Beginn 19:00 Uhr**

**Stimmungs- und Tanzmusik
mit Bernd Hartmann**

Einlagen der Ortsvereine Zeegendorf

Eintritt 6,00 € inkl Begrüßungstrunk

**Die Ortsvereine Zeegendorf wünschen einen schönen,
unterhaltsamen und närrischen Faschingsabend**

1. FC Strullendorf 1933 e.V.

Termine:

Freitag, 19.1. 19.00 Uhr

Neujahrsempfang der Gemeinde Strullendorf

Freitag, 26.1. 19.30 Uhr

Kreistag Spielkreis Bamberg/Bayreuth/Kulmbach

Freitag, 2.2. 19.00 Uhr

Dank an Jugendleiter und Betreuer

Montag, 12.2. 20.30 Uhr

Traditioneller Rosenmontagsball in der HM-Halle

Karten-VVK: Apotheke, Hausmeister HM-Halle

Freitag, 16.2. 19.00 Uhr

Sportlerehrung durch die Gemeinde in der Schulaula

Vereinsnachrichten

Kreistag Kreis Bamberg/Bayreuth/Kulmbach

Dieser findet am Freitag, den 26.1. in der Kulmbacher Stadthalle in der Sutte 2 statt. Die Teilnahme aller Vereine ist Pflicht. Beginn ist um 19.30 Uhr. Die Tagesordnung ist umfangreich und umfasst 17 Punkte.

Kabarettveranstaltung mit Wolfgang Krebs und seinem Programm „Watschenbaumgala“

Wir bedanken uns auf diesem Wege ganz herzlich bei allen unseren Besuchern. Wir sind sicher, dass es für alle ein gelungener Abend war. Wolfgang Krebs gab sein „Bestes“ und erntete dafür viel Beifall. Dank gilt auch allen Helfern und Helferinnen der beiden Vereine FCS und Gesangsverein.

Mannschaftskader

In der Winterpause ist Sven Hufnagel zu uns gewechselt. Er war bis kurz vor der Winterpause Spielertrainer beim A-Klassisten und Nachbarn DJK SV Geisfeld. Der 38-jährige kickte auch schon beim SV Wernsdorf und beim TSV Hirschaid. Seine Position ist im Offensivbereich.

Schiedsrichter-Neulingslehrgang im Steigerwald

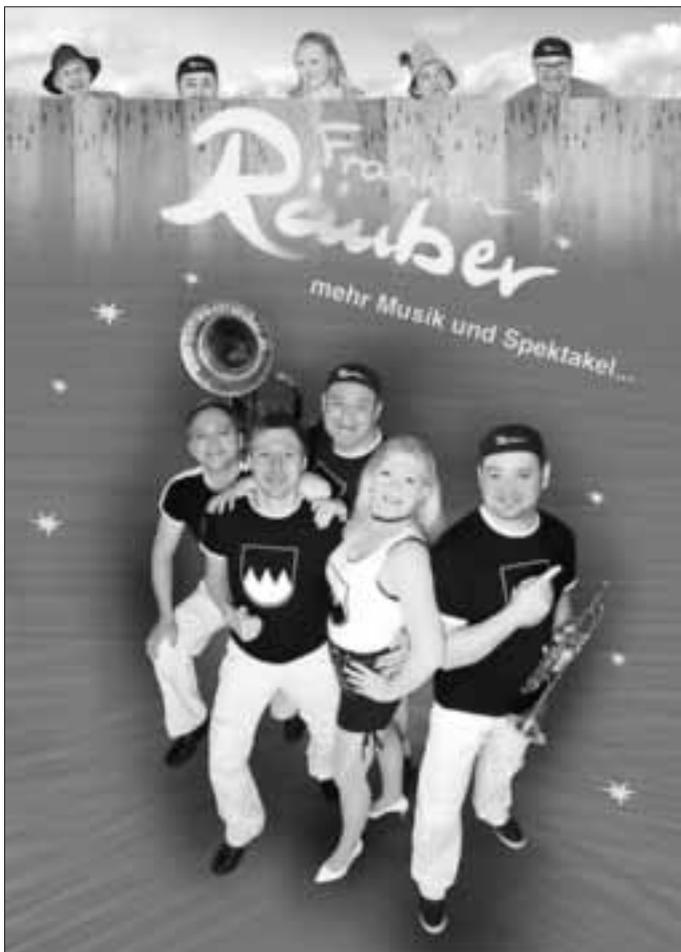
Nachdem in letzten Jahr 2017 zwei aktive Schiedsrichter unserem Verein wegen Wechsel und Krankheit nicht mehr zur Verfügung stehen, sind wir jetzt etwas unter Zugzwang geraten. Wir haben mit Leon Rauth lediglich noch einen aktiven Schiedsrichter zu Buche stehen. Deshalb müssen wir in diesem Jahr wohl mit einer Ausfallgebühr rechnen.

Es wäre also schön, wenn sich aus unseren Reihen geeignete Kandidaten finden würden. Die Schiedsrichtergruppe-Steigerwald führt einen Neulingskurs durch. Beginn des Wochenendlehrgangs ist am Freitag, der 16. Februar, um 18 Uhr beim TSV Burgebrach. Der Kurs endet schon wieder am Sonntag, den 18. Februar. Weitere Informationen erteilen Obmann Uwe Storch, Handy 0160-3660881, E-Mail: schiri-storch@t-online.de und Lehrwart Sebastian Burkard, Handy 0176-63891713, E-Mail: basti-burkard@web.de

Unsere Schiedsrichter beim FCS werden immer beitragsfrei gestellt. Darüberhinaus erhalten sie alle zwei Jahre eine Ausrüstung. Auch sind diese immer Ehrengäste bei der Weihnachtsfeier.

Wir sprechen vor allem unsere jungen Mitglieder und Aktive an.

Rosenmontagsball FC Strullendorf am 12.2.
in der HM-Halle



Karten ab sofort bei der Metzgerei Möhrlein und beim Hausmeister der HM-Halle, ebenso BVD in Bamberg, Buchhandlung Monolog in Hirschaid und Firma Schneiderbanger in Frensdorf, ehem.Quelle-Shop

1. Sportkegelklub Strullendorf e.V.**11. Spielwoche im Kegeln:****1. Mannschaft: Bezirksliga Oberfranken**

Baur Burgkunstadt 2 - 1. SKK Strullendorf 3 : 5 Punkte
bei 3034 : 3036 Holz

Einzelergebnisse unserer Mannschaft: Christian Langer 530, Tobias Postler 492, Michael Bischoff 509, Helmut Schneider 485, Frank Jahn 538 (Tagesbester aller Kegler), Michael Sassik 482 Holz

Punktstand nach 11 Spielen: 15 : 7 Punkte (2. Platz)

2. Mannschaft: Kreisklasse C

1. SKK Strullendorf 2 – RSC Concordia Oberhaid 4 : 2 Punkte
bei 1851 : 1739 Holz

Einzelbester unserer Mannschaft: Johannes Lippert 522 Holz (Tagesbester aller Kegler)

Punktstand nach 10 Spielen: 16 : 4 Punkte (1. Platz)

3. Mannschaft: Kreisklasse D2

1. SKK Strullendorf 3g – SC Melkendorf 2 1 : 5 Punkte
bei 1878 : 1943 Holz

Einzelbeste unserer Mannschaft: Brigitte Schwamm 507 Holz

Punktstand nach 10 Spielen: 8 : 12 Punkte (7. Platz)

**DJK SC Mistendorf 1983 e.V.****Gymnastik****Mittwochs**

19.15 – 20.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik
20.05 – 20.50 Uhr Fitnessgymnastik/Drums Alive

Freitags

18.00 Uhr Laufftreff

Sportheim

- geschlossen -

Voranzeige

Am Samstag, 27.01.2017 findet unser Saukopffessen im Sportheim statt.

Beginn: 11.30 Uhr

Homepage: www.djk-mistendorf.de

Voranzeige

**Kinderfasching am 12.02.2018
ab 14.30 Uhr im Sportlerheim**

**DJK SV Geisfeld****Veranstaltungen**

20.01.18 Schlachtschüssel ab 11:30 Uhr

21.01.18 Brotzeit ab 16:00 Uhr

03.02.2018 Faschingstanz im Pfarrsaal (FFW, KDG, DJK)

Motto: „Macht doch, was ihr wollt!“

Einlass: 19:00 Uhr; Beginn: 20:00 Uhr

Für die musikalische Unterhaltung sorgen Lucky Music.

Gymnastik**Rundum fit mit Elke im Pfarrsaal Geisfeld**

montags um 19.00 Uhr

Infos bei Andrea Kah 0179/2137499

ZUMBA**Zumba-Kurs in Geisfeld****Neuer Kursbeginn: 10.01.2018**

jeden Mittwoch um 19.30-20:30 Uhr im Pfarrsaal Geisfeld

- 10 Zumba-Stunden, Kurs-Beitrag: 50 € -

Anmeldung & Infos bei

Elisa Rebhan Tel.: 0175/2285600**RMV Concordia Strullendorf****Tischtennisabteilung****Ergebnisse der letzten Woche:**

Post SV Bamberg III – Conc. Strullendorf II	7:9
Conc. Strullendorf III – SpVgg Trunstadt I	2:9
TSV Schesslitz III – Conc. Strullendorf IV	4:9

Die nächsten Spiele:**Herren – Kreisliga I**

Fr., 19.01., 20:00 Uhr Conc. Strullendorf II – TSV Hirschaid I

Herren – Kreisliga II

Mi., 24.01., 20:00 Uhr Conc. Strullendorf III – SV Pettstadt I

Herren – Kreisliga III

Fr., 19.01., 19:00 Uhr Post SV Bamberg IV – Conc. Strullendorf IV

Di., 23.01., 20:00 Uhr TSV Schlüsselfeld II – Conc. Strullendorf V

Abteilungsleiter: Rudi Auer

Wanderabteilung**Liebe Wanderfreunde!**

Es ergeht herzliche Einladung zur ersten Wanderung im neuen Jahr 2018. Der Weg führt uns am Kanal entlang nach Bug in die Regnitzklause (Mittagsrast). Der Rückweg führt entweder an der Regnitz oder am Kanal entlang.

Unser Wanderführer Hans Porzelt freut sich auf euer Kommen. Vielleicht wird es ja wieder eine echte Winterwanderung mit Schnee.

Termin: 28.01.2018**Abmarsch: 10:00 Uhr an der Karl-Wagner-Halle.****Bitte beachten:**

Die Wanderversammlung am 20.02.2018 beginnt um 18:00 Uhr!

Die Abteilungsleitung

Hilde und Moni

**SG Roßdorf am Forst**

„Wer aufhört zu träumen, zu hoffen und Pläne zu schmieden, hat aufgehört zu leben!“

Termine:

Samstag, 20.01.2018 Tagesskifahrt

Samstag, 27.01., 20 Uhr Malle-Party im Vereinsheim

siehe Flyer!

Sonntag, 04.02.2018, 14.30 Uhr, Gründungsfest

- gemeinsam Kaffee trinken
- Ehrungen langjähriger Vereinsmitgliedern
- Rückblick mit Bildern aus dem Dorfleben
- Heimatlieder singen.

Gern gesehen sind alle „Roßdorfer“ und Freunde der SGR.

Auf eurer Kommen freut sich die Vorstandschaft.

Montag, 12.02. - Rosenmontagsparty entfällt!

Dienstag, 13.02., 10:30 Uhr - Kinderfaschingsumzug
19 Uhr gemütlicher Faschingsausklang im Vereinshaus

Sonntag, 18.02., 15 Uhr - Winterwanderung rund um Roßdorf

**SV Wernsdorf e.V.****„Eskalation 2.0“**Samstag, 20. Januar, ab 20:00 Uhr am Sportlerheim (Außenbereich beheizt)

Winterparty mit DJ Jensen - Eintritt frei!

(weitere Infos: Facebook „SV Wernsdorf Frauenfußball“)

Auf geht's zum Kinderfasching!Samstag, 3. Februar, ab 15:00 Uhr im Sportlerheim

Die Jugendabteilung lädt Groß und Klein ganz herzlich dazu ein!

Sonntag, 4. Februar: HEIMSPIEL

Mal wieder Lust auf hausgemachte Kuchen, Karten, Unterhalten, gemütliches Beisammensein???

Auf vielfachen Wunsch ist das Sportlerheim in der Winterpause zum „Kaffeekränzla“ geöffnet (ab **15:00 Uhr**), zwar ohne Fußballspiel, dafür aber mit einem unterhaltsamen Jahresrückblick 2017 und einem sicherlich turbulenten **BINGOABEND**. Herzliche Einladung!

Faschingsball 2018Samstag, 10. Februar im St.-Ägidius-Heim, Amlingstadt

Einlass: 19:00 Uhr

Live-Musik: „Sound Express“

Sketche und Auftritt der Prinzengarde MC Sassanfahrt, Barbetrieb

Eintritt: 7 €

Tischreservierung unter 0151-56953962

Es laden ein: SV Wernsdorf, Bundesbrüder und Kolpingsfamilie Amlingstadt

gez.: I. Schlicht

**Mitteilungen aus der Tourismuszentrale
Fränkische Schweiz****Sehr geehrte Damen und Herren!**

Seit zwei Jahren können sich Vermieter am Buchungssystem der Tourismuszentrale Fränkische Schweiz beteiligen. Knapp 700 Buchungen pro Jahr belegen die große Nachfrage für online buchbare Unterkünfte - egal ob Hotel, Pension, Ferienwohnung oder Privatzimmer. Vermieter profitieren bei einmaliger Datenpflege unter anderem von der uneingeschränkten Darstellung ihrer Unterkunft auf der Internetseite der Fränkischen Schweiz sowie auf ca. 20 Buchungsportalen (z.B. fewo-direkt, HRS Holidays oder BestFewo.de), vom automatisierten Versand der Buchungsdokumente an den Gast und von der kostenlosen und persönlichen Beratung und Betreuung durch die Tourismuszentrale Fränkische Schweiz. Für die Nutzung des Buchungssystems entstehen den Vermietern keine Kosten, die Vermittlungsprovision wird vom Gast getragen. Weitere Informationen zum Thema Onlinebuchung erhalten Sie bei Christina Hagen in der Tourismuszentrale Fränkische Schweiz, Telefon: 09191 8610-59 oder per Email: christina.hagen@tz-fs.de. Erreichbar mittwochs und donnerstags.

Übrigens, wussten Sie schon.....,

dass am Aschermittwoch (heuer am 14.2.) die „3. BierWochen“ in der Fränkischen Schweiz beginnen? Zwölf engagierte Gastronomie-betriebe der Fränkischen Schweiz bieten bis zum Tag des Bieres am 23. April täglich jeweils mindestens drei Gerichte, in denen Bier mit verarbeitet wurde. Auch zwei regionale Biersorten zum Kennenlernen stehen auf der Getränkekarte. Das Ganze ergibt ein leckeres regionales Menü. Kochkurse und viele weitere Veranstaltungen und Führungen zum Thema Bier runden die Wochen ab. Damit unterstreicht die Tourismuszentrale die hohe Bedeutung, die das Bier aus den 69 Brauereien in der Region hat.

Mehr dazu unter www.fraenkische-schweiz.com/bier oder als erhältlich als kostenlose Broschüre in ihrer örtlichen Touristin-formation und in der Tourismuszentrale Fränkische Schweiz in Ebermannstadt, Tel.: 09191-86-1054.

seeberger Sudetenstr. 8
96129 Strullendorf
09543/4438930

Praxis für Physiotherapie

Krankengymnastik, Massage, Bobath, Lymphdrainage, Manuelle Therapie, Fango, Heißluft, Schlingentisch

omilon
Gesundheitszirkel

Bei uns sind Sie in guten Händen!

WITTICH
MEDIEN

LINUS WITTICH
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Ihr Gebietsverkaufsleiter vor Ort
Christian Neudecker
Mobil: 0151 46761174
c.neudecker@wittich-forchheim.de



Wir sind für Sie da...



Ihr Verkaufsdienst
Corinna Umlandt-Haverich
Tel.: 09191 723265
Fax. 09191 723242
c.umlandt@wittich-forchheim.de
www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

Impressum

Strullendorfer Gemeindeblatt

Das Strullendorfer Gemeindeblatt erscheint wöchentlich jeweils freitags und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

Herausgeber, Druck und Verlag:
LINUS WITTICH Medien KG,
Peter-Henlein-Str. 1, 91301 Forchheim
Telefon 09191/7232-0

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Erste Bürgermeister der Gemeinde Strullendorf Wolfgang Desel,
Forchheimer Straße 32, 96129 Strullendorf

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:
Peter Menne in LINUS WITTICH Medien KG.

Einzelexemplare im Bedarfsfall durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzelexemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.



BEILAGEN HINWEIS

Diese Ausgabe enthält in Teil- oder Vollaufgabe eine Beilage von

Edeka Massak

Wir bitten unsere Leser um Beachtung.

„Der frühe Vogel fängt den Wurm“

WINORA • HAIBIKE • CONWAY • VICTORIA uvm.

Holen Sie sich jetzt den besten Preis für Ihr E-Bike oder Fahrrad Modell 2018 bei unserer

„Early Bird Aktion“

... nur gültig bis Ende Januar
(Ver)handeln Sie jetzt!

Ihr Partner für **BOSCH** e-bikes

- gute Beratung
- fachkundiger Service
- faire Preise

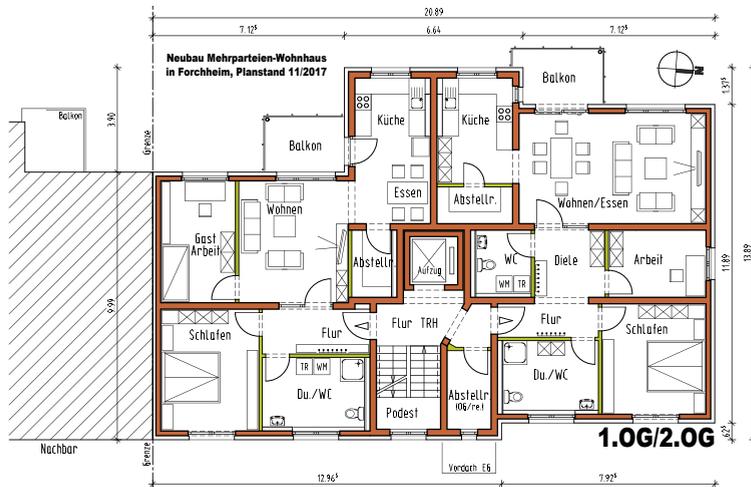


Kehl

Bahnhofstraße 14
96129 Strullendorf
09543 / 4888
www.Rad-Haus-Kehl.de

Hier sollten Sie zugreifen

STADTNAHE WOHNUNG IN FORCHHEIM ERSTBEZUG!



Objektbeschreibung:

Hier werden alle Anforderungen an Ihr neues Zuhause erfüllt. Aufzug, Garage, Balkon, Kellersersatzraum.....und dies alles in zentraler Lage zu einem fairen Preis! Die moderne Wohnung zeichnet sich aus durch eine gelungene Raumaufteilung, viel Licht und einen sonnigen Balkon mit Süd-Westausrichtung.

Der Wohnbereich ist großzügig geschnitten und sehr gemütlich. Das Schlafzimmer sowie ein weiteres Zimmer verfügen über ausreichende Stell- und Einrichtungsmöglichkeiten.

Die Küche kann funktionell geplant werden. Das inliegende Wannenbad ist zeitlos gefliest. Ein Gäste-WC, ein Abstellraum und ein Kellersersatzraum komplettieren dieses interessante Angebot

Ausstattung:

Die Wohnung wird schlüsselfertig nach der EnEV 2016 errichtet. Bei der Innenausstattung können Sie zwischen verschiedenen Bodenbelägen und Fliesen sowie Sanitärgegenständen wählen.

Lage:

10 Fußminuten zum Bahnhof mit S-Bahnanbindung nach Erlangen und Nürnberg
10 Fußminuten in die Innenstadt
Einkaufsmöglichkeiten sind in 5 Autominuten erreichbar.
Für Freizeitsportler und Naturliebhaber ist durch den nahe gelegenen Kellerwald die Feierabendgestaltung kein Problem.

Sonstiges:

Ihre Anfragen werden selbstverständlich vertraulich und diskret bearbeitet. Die Angaben im Exposé sind Vorinformationen. Alle Angaben basieren auf Informationen, die uns vom Auftraggeber zur Verfügung gestellt wurden. Diese Angaben wurden von uns sorgfältig recherchiert. Sie erheben aber nicht den Anspruch auf Alleingültigkeit und werden unverbindlich zu Informationszwecken zur Verfügung gestellt.

Weitere Informationen finden Sie unter www.immobilien-forchheim.com

91301 Forchheim

Zimmer: 3,00
Wohnfläche ca.: 94,00 m²
Kaufpreis: 310.000,00 €

Wohnungstyp: Etagenwohnung
Etage: 2
Etagenanzahl: 3
Schlafzimmer: 2
Badezimmer: 1
Gäste-WC: Ja
Keller: Ja
Balkon/Terrasse: Ja
Personenaufzug: Ja
Objektzustand: Erstbezug
Baujahr: 2018
Heizungsart: Zentralheizung
Wesentliche Energieträger: Gas
Bezugsfrei ab: 31.12.2018
Stellplatz: 1
Garage: möglich



Ihr Ansprechpartner:

Martina Hübner
Immobilienmarketing GmbH Co KG
Frau Martina Hübner
E-Mail: info@immobilien-forchheim.com

Tel: +49 9191 6219698
Mobil: +49 171 1807242
Fax: +49 9191 6219699
Web: <http://www.immobilien-forchheim.com>

Schön, dass Sie da sind –
Sie haben einen guten Geschmack.

50 % konventionelle, regionale Lebensmittel
50 % ökologische Bio Nahrungsmittel
und glutenfreie Produkte

FRISCHMARKT SPONSEL
Heiligenstadt i. Ofr. / Hauptstr. 27

Mo – Fr 7:30 – 19:00 Uhr
Sa 7:30 – 16:00 Uhr



Wir führen das Unternehmen eigenständig und unabhängig
in der 4. Familien-Generation seit 1888.

In Zusammenarbeit mit Klein-Bauern, Klein-Gärtnern, jungen Firmengründern/innen
und Familienbetriebe im fairen Handel.



-Anzeige-

Einmalig!
ab € 3.498,-
08. bis 20. September 2018

Optional: 5-tägige
Verlängerung Titicacasee

13-tägige Peru Delegationsreise inkl. Besuch von 2 FLY & HELP Schulprojekten

Ihr Reiseziel: Peru – Land der verborgenen
Schätze und atemberaubender Stätten der Inka-
Hochkultur. Emotionale Höhepunkte der Reise
sind 2 FLY & HELP Schulbesuche vor Ort.

Ihr Reiseverlauf:

- 1. + 2. Tag: Anreise – Lima
- 3. Tag: Lima Stadtrundfahrt
- 4. Tag: Lima – Jauja – Satipo, Flug nach Jauja.
Transfer nach Satipo (ca. 5 Std. Transfer).
- 5. Tag: Satipo – Alto Tiwinza – Jauja
*** FLY & HELP Projektbesuch ***
- 6. Tag: Jauja – Cusco
Flug via Lima nach Cusco (ca. 3,5 Std.)
- 7. Tag: Cusco
*** FLY & HELP Projektbesuch ***
- 8. Tag: Cusco – Yucay
- 9. Tag: Yucay – Ganztagestour Urubamba Tal

- 10. Tag: Yucay – Machu Picchu – Cusco
Besichtigung der berühmtesten
Inka-Stätte der Welt
- 11. Tag: Cusco
- 12. + 13. Tag: Cusco – Lima – Frankfurt

Optionale Verlängerung:

- 12. Tag: Cusco – Puno
Fahrt mit dem öffentlichen Touristenbus
über das Andenhochland nach Puno.
- 13. Tag: Puno und Titicacasees
- 14. Tag: Puno – Colca Canyon
- 15. Tag: Colca – Arequipa
- 16. + 17. Tag: Arequipa – Lima – Frankfurt

*Hinweis: Änderungen des Reiseverlaufes vorbehalten.
Unterkünfte: Mittelklasse- und Komforthotels,
z. T. einfache Hotels in der Nähe der Schulen.*

Inklusivleistungen

- Flug mit Linienfluggesellschaft von Frankfurt
(Umsteigeverbindung) nach Lima und zurück
- Inlandsflüge laut Reiseverlauf
- 10 Übernachtungen im Doppelzimmer, Frühstück
- Transfers und Eintrittsgelder gemäß Reiseverlauf
- Deutschsprachige Reiseleitung und zeitweise
Begleitung von einem FLY & HELP-Mitarbeiter
- Reisepreissicherungsschein

Preis pro Person im Doppelzimmer 3.498 €
Reisetermin: 08.09. – 20.09.2018

Wunschleistungen pro Person

- Verlängerung 19.-24.9.2018 799 €
 - Zuschlag Einzelzimmer 490 €
 - Verlängerungsreise im Doppelzimmer 799 €
 - Zuschlag Einzelzimmer Verlängerung 350 €
- Mindestteilnehmer 15 Personen*



100€ pro Person vom Reisepreis
kommen der Reiner Meutsch Stiftung
FLY & HELP zugute und werden für einen
Schulbau in Südamerika verwendet.

Mehr Informationen unter: www.fly-and-help.de

Fragen und Buchungswünsche an: reisen@prime-promotion.de
oder unter Tel.: 0214 - 7348 9543 (Mo-Fr 09.00-17.00 Uhr)
Buchungscode: LW25 oder unter: www.prim-promotion.de/reisen
Veranstalter der Reise: Prime Promotion GmbH, 57612 Kroppach
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters.

MEDIZIN aktuell

-Anzeige-

SPASS BEIM KOCHEN

© Africa Studio / Adobe

Frische Zutaten vorbereiten, Gemüse schnippeln, Topf und Pfanne auf den Herd ... braten, rühren, abschmecken ... ein selbst gekochtes Mittagessen sorgt für Genuss, Gesundheit und Wohlbefinden. Doch Schulterbeschwerden können die Freude am Kochen regelrecht verderben.

Kreatives Kochen begeistert!

Heute mal ein neues Rezept ausprobieren und die Familie oder Freunde mit etwas Neuem überraschen! Die Zutaten sind eingekauft, jetzt noch schnell die Gewürze aus dem Bord bereitstellen ... doch der Griff ins obere Regal tut weh, denn die Schulter macht sich mit einem akuten Schmerz bemerkbar.

Schalterschmerzen - was tun?

Schalterschmerzen treten oft nur auf einer Seite auf, also ausschließlich rechts oder links. Besonders peinigend sind sie bei alltäglichen Bewegungen. Gemüseschneiden oder Umrühren kann bei der Zubereitung von Mahlzeiten regelrecht zur Qual werden!

Schon eine ruckartige Bewegung beim Kochen kann ausreichen, um eine lädierte Schulter zu überfordern, untrainierte Muskeln zu strapazieren und bestehende Schmerzen zu intensivieren.

Ibuprofen sorgt für Entspannung!

Wer im Alltag häufig von Schalterschmerzen gequält wird, muss trotzdem nicht auf den Spaß am Kochen verzichten: Mit der **proff® Schmerzcreme** aus der Apotheke werden Schmerzen gezielt und effektiv gelindert und die Beweglichkeit wiederhergestellt! Der Wirkstoff Ibuprofen besitzt sowohl schmerzlindernde als auch entzündungshemmende Eigenschaften und eignet sich ideal zur Behandlung von Gelenkschmerzen vor und auch nach der Küchenarbeit.

Tiefenwirkung ohne Umwege

Injektionen oder Tabletten sind meist gar nicht nötig! Bei äußerlicher, lokaler Behandlung mit der hautverträglichen **proff® Schmerzcreme** gelangt der Wirkstoff Ibuprofen durch die Haut ohne Umwege gezielt zum betroffenen Gewebe. Bereits kurze Zeit nach dem Auftragen stellt sich

die Tiefenwirkung ein: Die Schwellung geht zurück, die Entzündung wird gelindert und die Aussendung von Schmerzsignalen unterbunden.

Studien belegen die Wirksamkeit

- Spürbare Besserung der Schmerzen bei **88 % aller Patienten***
- Spürbare Besserung der Beweglichkeit bei **88 % aller Patienten***

* Schimek, J. et al.: Therapiewoche, 41, 1991, S. 1075, 1076

Immer in Bewegung bleiben

Regelmäßige Bewegung durch sanfte Gymnastik und lockere Schulterübungen beugen Schulterbeschwerden vor! Dabei ist es wichtig, beide Schultern möglichst symmetrisch zu bewegen und auch mal die Arme zur Kräftigung lang gestreckt an der Seite zu halten. Denn starke Muskeln sind der beste Gelenkschutz!

Schmerzpatienten bestätigen die schmerzlindernde Wirkung von proff® Schmerzcreme:

„Morgens ging es schon los mit den Schalterschmerzen. Ans Mittagessen zubereiten war gar nicht zu denken.“

Dank **proff® Schmerzcreme** kann ich das Kochen leckerer Mahlzeiten wieder so richtig genießen!“

„Gemüse schneiden und Kräuter hacken war für mich undenkbar. Seitdem ich die **proff® Schmerzcreme** verwende, sind meine Schalterschmerzen gelindert und ich kann das Mittagessen wieder entspannt zubereiten.“

Unser Tipp: Fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach der gelben Schmerzcreme aus der Apotheke.

proff® Schmerzcreme
(PZN 11072451)

proff® Schmerzcreme. Wirkstoff: Ibuprofen

Anwendungsgebiete: Zur äußerlichen oder unterstützenden Behandlung bei Muskelrheumatismus, degenerativen schmerzhaften Gelenkerkrankungen (Arthrosen), entzündlichen rheumatischen Erkrankungen der Gelenke und Wirbelsäule, Schwellung bzw. Entzündung der gelenknahen Weichteile (z. B. Schleimbeutel, Sehnen, Sehnenscheiden, Bänder und Gelenkkapsel), Schultersteife, Kreuzschmerzen, Hexenschuss, Sport- und Unfallverletzungen wie Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen.

Warnhinweis: Enthält Methyl-4-hydroxybenzoat-Natrium und Propylenglycol. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheke!

Stand: Januar 2016. Dologiet GmbH & Co. KG, Otto-von-Guericke-Straße 1, 53757 Sankt Augustin



Angebot
der Woche vom 22.01. - 27.01.2018

Schweineschulter 100 g €	0.79
Schinkenpastete 100 g €	1.29
Paprikawurst 100 g €	1.15

Dienstagnachmittag geschlossen

Rainer Möhrlein
ff. Fleisch und Wurstwaren
Strullendorf - Lindenallee 5
Tel.: 09543 - 257



Sie haben ja eine schöne Wohnung – ein schönes Haus – mit Garten

Wir sind eigenständiger Handelsfachwirt und Industriekauffrau mit zwei ordentlichen Freigänger-Katzen, arbeiten gerne im Garten und helfen älteren Menschen beim Einkauf. Wollen Sie uns als Ihre künftigen Mieter mal kennenlernen?
Telefonisch sind wir erreichbar von 7:00 - 15:00 Uhr unter **09198-248** und danach bitte die **09198-3429982**.

Ihr Fachbetrieb für Rauchwarnmelder und Einbruchschutz

Schreinerei
WICHERT

Sandstraße 1, 96114 Hirschaid/Sassanfahrt, Tel. 0 95 43 / 34 06

Altes Bauernhaus mit Nebengebäude und Garten gesucht.

Junggebliebenes Pärchen sucht ein Haus auf dem Land. Wir sind freundliche, natur- und tierliebe, verantwortungsvolle Mieter.
Gerne möchten wir Ihr Haus wieder zum Leben erwecken.
Kontakt: **0176/43 46 97 94**

Garten- und Landschaftsbau Baumpflege

www.galabau-neundoerfer.de
96123 Melkendorf
Tel. 0 95 05 / 68 21



KLAUS NEUNDÖRFER



- Großbaumschnitt - Kronensicherung
- Obstbaum-, Gehölz- und Heckenschnitt
- Problemfällung - Wurzelstockfräsen
- Gartenneuanlagen und Umgestaltung

ELEKTRO Schober GMBH

Elektro-Installationen, Sprechanlagen, Sat-Anlagen, Natursteinheizung und alles was mit Strom geht ...
Einbau- Groß- und Kleingeräte für den Haushalt...
Ersatzteile, Filter, Batterien, Leuchtmittel ...

Mo. – Do.	8.00 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr
Freitag	8.00 – 13.00 Uhr

Litzendorf, Kirchanger 3, Telefon 095 05 / 71 51
www.schober-bamberg.de

Comics, Manga, Anime, DVD, Trading Card Games, Action-Figuren, Merchandise, Rollenspiele, Table Top...

comixart

COMIC-FACHHANDEL

Austraße 21 - 96047 Bamberg - Tel.: 0951 21655 - www.comixart.de
- zwischen GABELMANN und AM KRANEN -

FLIEGENGITTERHERSTELLER



BÖHLEIN

Fenster - Türen - Wintergärten - Sonnenschutz - Markisen

Roland Böhlein
96167 Königsfeld
☎ 0 92 07 / 5 28
info@boehlein-montagen.de

Winterrabatt bis 31.3.2018 auf Fliegengitter und Markisen

Grasthaus Nüßlein, Strullendorf
Nähe Bahnhof, Tel. 09543 7206

Samstag, den 20.01.2018 von 13:30 Uhr bis 17:00 Uhr
„Angelkartenverkauf“ (Fischerzunft Bamberg)

Sonntag, den 21.01.2018 von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr
„Angelkartenverkauf“ (Fischerzunft Bamberg)
ab 11:30 Uhr Mittagstisch
„Rinderrouladen“ u.m.

Montag, den 22.01.2018 ab 17:30 Uhr
„Salzknöchla mit Sauerkraut und Kartoffelbrei“ u.m

Donnerstag, den 25.01.2018 ab 17:30 Uhr
„Kotelett aus der Pfanne“ u.m.

Sonntag, den 28.01.2018 von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr
„Angelkartenverkauf“ (Warteliste)
- **Täglich lebendfrische Karpfen sowie Karpfenfilet -**
„Verkauf auch über die Straße“

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Nüßlein

„Mittwoch Ruhetag“

www.hotel-breitenbacher-hof.de



Täglich frisch von Ihrem Bäcker

Dresel
Bäckerei · Konditorei
seit 1900
Forchheimer Str. 51 · 96129 Strullendorf
Tel.: (0 95 43) 2 59

- Brot - Brötchen
- Gebäck
- Torten - Kuchen

Rein in die Faschingszeit mit leckeren Gebäcken aus der Pfanne in feiner Auswahl

Faschingskrapfen mit Maintalhiffenmark, Nougat-/Vanille- und Quarkkrapfen, Apfelkrapfen, Beschwipste und mehr...
gebacken in reinem Erdnussfett!

Zur Brotdebatte in den Medien:
WIR backen unser Roggen- und Roggenmischbrot ohne Zusätze: Mehl, Wasser, Salz, Gewürz – sonst nichts!

Im Angebot (vom 22.01. - 03.02.2018)

Faschingskrapfen mit Maintalhiffenmark	2 Stück 2,00 €
Körnerbrötchen aus unserem reichhaltigen Sortiment	3 Stück 1,65 €



Sonntag ab 11.30 Uhr:
Kalbsrahmbraten, Lendchen u. m.
Samstag, 20.1. ab 14 Uhr geschlossen
Mittwoch, 24.1. ab 11.30 Uhr
Schlachtschüssel
Fam. Walter Dauer + Team

Das Leistungsnetzwerk der Caritas.

Ambulante Pflege



Beratung für pflegende Angehörige



Hauswirtschaftsservice



Pflegeausbildung



Immer für Sie da: 

Caritas-Sozialstation Hirschaid
Bahnhofstraße 15
96114 Hirschaid
Telefon 09543 3330
www.caritas-landkreis-bamberg.de



AUTOHAUS AVENTI Gebrauchtautomobile.
BUNTE MARKENVIelfALT.

Ich bin Ihr kompetenter Partner für Strullendorf und Umgebung.

Hol- und Bring-service gratis
Wir holen Ihr Fahrzeug zuhause ab und bringen es wieder zurück!

Sonntags ist Schautag
Schlendern Sie von 11 bis 17 Uhr durch unsere Ausstellung

Oliver Friedla
Verkaufsberater
Telefon 0951/9332-195
o.friedla@ah-aventi.de

Rodezstraße 2 | 96052 Bamberg | Telefon 0951/93 32-0
www.autohaus-aventi.de  Gefällt mir



Besuchen Sie uns auf der Immobilienmesse, Halle H, Stand 39b am 27. und 28. Januar 2018

Gutschein für Oertel-Dämm- und Sparaktion Herbst/Winter 2017/2018

35 € Gutschein
ab Einkaufswert 750 € inkl. MwSt.

50 € Gutschein
ab Einkaufswert 1000 € inkl. MwSt.

100 € Gutschein
ab Einkaufswert 2000 € inkl. MwSt.

Teilnahmebedingungen siehe Infolyer „Oertel Dämm- und Sparaktion 2017/2018“ und unter www.oertel-baustoffe.de
Einlösung der Warengutscheine bis spätestens 31.03.2018

Ihr Zuverlässiger Partner rund ums Bauen und Sanieren

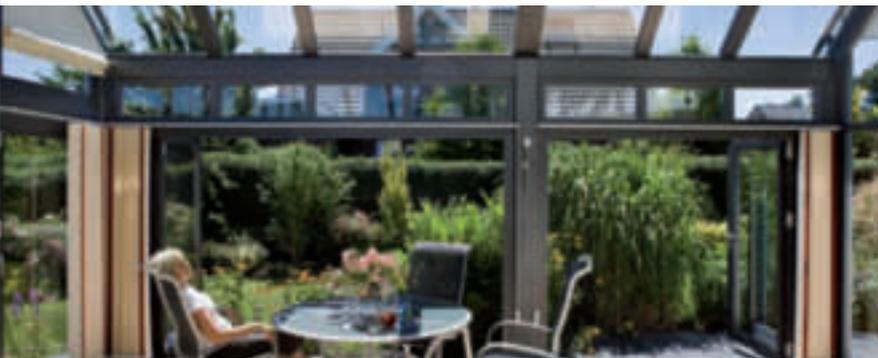
Oertel-Baustoffe
Gerberstraße 8 · 96052 Bamberg
Fon: 09 51/9 67 27-0
Fax: 09 51/9 67 27-50
www.oertel-baustoffe.de



www.hotel-breitenbacher-hof.de

Wintergärten

Wellness für Leib und Seele




Wohnraumerweiterung nach Maß

- individuelle Gestaltungsmöglichkeiten
- fotorealistische Planung
- hochwertige Materialien
- optimale Wärmedämmung
- von der Planung bis zur Fertigstellung – Alles aus einer Hand!

denzlein

Erlesgarten 3 | 96129 Mistendorf | Tel. (09505) 92 22-0 | www.denzlein.com
Kunststoff-Fenster | Kunststoff-Aluminium-Fenster | Aluminium-Fenster | Haustüren | Wintergärten | Terrassendächer



EDEKA Massak

Bamberger Str. 8 · 96129 Strullendorf
Mo. - Sa. 7-20 Uhr

Gültig vom 22.01. bis 27.01.2018



Frischer Schweinekammbraten
ohne Knochen,
saftig weil durchwachsen
1 kg



SUPER-KNÜLLER
4.44
~~8.49~~ -47%



Bratwurstgehäck
deftig gewürzt
1 kg



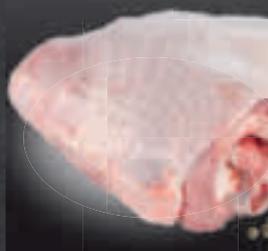
SUPER-KNÜLLER
3.79
~~5.99~~ -36%



Kanzi Tafeläpfel „Nicoter“
aus Deutschland,
Kl. I
900 g Schale
1 kg = 2,21

SUPER-KNÜLLER
1.99

Frische Putenoberkeule
Hkl. A,
ein saftiger Braten
1 kg



SUPER-KNÜLLER
3.99
~~5.99~~ -33%

Metzgerhinterschinken
gekocht,
mager, saftig
100 g



SUPER-KNÜLLER
1.19
~~1.69~~ -29%

Ananas extra sweet
aus Ghana/Costa Rica, Kl. I
oder Papaya
aus Ghana,
genussreif
Stück



SUPER-KNÜLLER
1.99
~~2.49~~ -20%

Der Spanier „El español“
spanischer Schnittkäse
aus Kuh-, Schafs- und Ziegenmilch,
45% Fett i. Tr.
100 g



SUPER-KNÜLLER
0.99
~~1.29~~ -23%

Nur solange der Vorrat reicht.

Ferrero Rocher
200 g Packung
100 g = 1,25



SUPER-KNÜLLER
2.49
~~3.29~~ -24%

Jacobs Krönung Kaffee
verschiedene Sorten, 500 g, 1 kg = 7,98
oder Krönung löslicher Bohnenkaffee
100 g
Packung/Glas



SUPER-KNÜLLER
3.99
bis zu -33%

hohes C
verschiedene Sorten
1 Liter Flasche



SUPER-KNÜLLER
1.11
~~1.79~~ -37%

Mumm Jahrgangs Sekt
verschiedene Sorten
oder Alkoholfrei
0,75 Liter Flasche
1 l = 5,17



SUPER-KNÜLLER
3.88
~~5.99~~ -35%

Kulmbacher Bier
verschiedene Sorten
Kasten 20 x 0,5 Liter Flaschen
+ 3,10 Pfand
1 l = 1,00



SUPER-KNÜLLER
9.99
~~12.99~~ -23%