



Gemeindeverwaltung, Forchheimer Str. 32, 96129 Strullendorf, Tel. 09543-8226-0 (Fax: 8226-90), E-Mail: info@strullendorf.de

Jahrgang 54

Freitag, den 20. Januar 2017

Nummer 3



## 39. Strullendorfer Prunksitzung

der Concordia Strullendorf in der Karl-Wagner-Halle

**Samstag, 25. Februar 2017 und Sonntag, 26. Februar 2017**

Einlass 17.30 Uhr | Beginn 19.11 Uhr

Karten gibt es im Vorverkauf für nur 15€

- jeden Freitag im Vereinsheim oder unter 09543/9389





## Aktuelles von der Tourist-Information Fränkische Toskana

### Neu: Unterkunftsverzeichnis 2017



Das neue Unterkunftsverzeichnis der Fränkischen Toskana 2017 ist erschienen. Zum ersten Mal werden zahlreiche Hotels, Gasthöfe, Pensionen und Ferienwohnungen mit Bildern, Detailinformationen und Preisen übersichtlich dargestellt. Neben einer Karte gibt es Infos zu Wohnmobilstellplätzen, aktuellen Angeboten wie der neuen Bamberger Land Card und der Bier-Genießer-Tour sowie zu den wichtigsten Veranstaltungen in der Region. Die Broschüre ist in der Tourist-Info Fränkische Toskana

im Bürgerhaus Litzendorf sowie in den Rathäusern Memmelsdorf, Litzendorf und Strullendorf kostenfrei erhältlich und steht auf der Website [www.fraenkische-toskana.com](http://www.fraenkische-toskana.com) unter dem Menüpunkt „Prospekte“ zum Download bereit.

### Erfolgreicher Messeauftritt der Fränkischen Toskana auf der Caravan-Motor-Touristik (CMT) in Stuttgart



Die Tourist-Information Fränkische Toskana war am 14. und 15. Januar 2017 auf der Tourismusmesse Caravan-Motor-Touristik (CMT) in Stuttgart vertreten, einer der größten Tourismusmesen in Deutschland mit insgesamt 220.000 Besuchern. Als Anschließter am Stand der Tourismuszentrale Fränkische Schweiz in der Themenhalle „Rad- & Wanderurlaub“ informierte Tourismusmanagerin Bianca Müller im persönlichen Gespräch mehrere Hundert potenzieller Gäste über die Gemeinden Litzendorf, Memmelsdorf und Strullendorf. Wander- und Radtourvorschläge, das neue Unterkunftsverzeichnis sowie der Flyer zum 13-Brauereien-Wanderweg fanden reißenden Absatz.

Das Gewinnspiel, bei dem die Anzahl an Malzkörnern in einem Glas geschätzt werden musste, fand großen Anklang. Jeweils eine Bier-Genießer-Tour durch vier Brauereien in der Fränkischen Toskana im Wert von € 25.- gewannen:

Frau Sabine Schanz aus Reutlingen  
Frau Monika Dürr aus Altensteig-Wart  
Frau Sylvia Schiefer aus Bilz

Die Gewinner werden schriftlich informiert.

Der nächste Messeauftritt der Tourist-Information Fränkische Toskana ist vom 27.-29. Januar auf der Reisemesse in Dresden.

### Existenzgründerberatung in Tourismus-Sprechstunde

Im Rahmen der wöchentlichen Tourismus-Sprechstunde können sich interessierte Bürger, die die Vermietung einer Ferienwohnung planen, bei Tourismusmanagerin Bianca Müller umfassend informieren – z.B. über rechtliche Vorgaben, Ausstattung, Fördermöglichkeiten, Marketingmaßnahmen, Vertriebskanäle und Klassifizierungsmöglichkeiten. Frau Müller steht dienstags von 10:00-12:00 Uhr im Rathaus Strullendorf, Besprechungsraum 04 (1. Stock) für Beratung und Gespräche zur Verfügung. Vermieter, Gastronomen, touristische Leistungsträger oder interessierte Bürger können ohne Voranmeldung vorbeikommen. Außerhalb dieser Sprechstunde ist die Tourist-Information Fränkische Toskana erreichbar im Bürgerbüro, Am Wehr 3 in Litzendorf, Tel. 09505-80 64 106 oder [info@fraenkische-toskana.com](mailto:info@fraenkische-toskana.com).

### Tourismus-Sprechstunde im Rathaus Strullendorf

Die Tourist-Information „Fränkische Toskana“ ist ab sofort jeden Dienstag im Rathaus in Strullendorf erreichbar. Bianca Müller, Tourismusmanagerin, steht dienstags von 10:00-12:00 Uhr im Besprechungsraum 114 (1. Stock) für Beratung und Gespräche zur Verfügung. Vermieter, Gastronomen, touristische Leistungsträger oder interessierte Bürger können ohne Voranmeldung vorbeikommen.

Außerhalb dieser Sprechstunde ist die Tourist-Information Fränkische Toskana erreichbar im Bürgerbüro, Am Wehr 3 in Litzendorf, Tel. 09505-80 64 106 oder [info@fraenkische-toskana.com](mailto:info@fraenkische-toskana.com).



### Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Wer hat nicht oftmals das Gefühl, von den an ihn gerichteten Anforderungen überlastet zu sein. In einem aus insgesamt acht Abendveranstaltungen bestehenden Seminar der Hospiz-Akademie Bamberg werden die Teilnehmer einen ganzheitlichen Ansatz zur Stressbewältigung erfahren, der traditionelle Praktiken der Lebensgestaltung nutzt. Kursleiterin Dipl.-Pädagogin Christina Kraatz, ausgebildet in klientenzentrierter Psychotherapie, wird über Achtsamkeitsmeditationen und achtsame Körperarbeit, die in Yoga wurzelt, die Seminarteilnehmer zu Selbstbeobachtung und Selbstreflexion führen. Dadurch eröffnen sich ein neuer Umgang mit belastenden Gedanken und Stressantriebern und die achtsame Wahrnehmung der eigenen Grenzen. Der Kurs beginnt mit einem Einzelgespräch am 30. oder 31. Januar. Der genaue Termin muss vereinbart werden. Bei diesem Seminarangebot kann ein Zuschuss bei der Krankenkasse beantragt werden.

Anmeldungen werden werktags unter Telefon 09 51 / 95 50 72 2 entgegengenommen.

## Café und Treffpunkt

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 9:00 bis 12:00 Uhr •  
Dienstag und Donnerstag von 15:00 bis 18:00 Uhr  
Frühstück\* Kaffee\* selbstgebackenen Kuchen\* Snacks



# Mehr Generationen Haus

### Kontakt

Friederike Kneip  
Telefon: 09543/ 440693  
Handy: 0152/ 54928856

### Beraterin für Altersfragen



Als ehrenamtliche Beraterin für Altersfragen bin ich Ansprechpartnerin für ältere Menschen und deren Angehörige. Gerne begleite ich Sie bei Entscheidungsprozessen und vermittele bei Bedarf zu professionellen Beratungsdiensten und Hilfsangeboten.

#### **Brigitte Lunz**

zertifizierte ehrenamtliche Altersberaterin  
Telefon: 09505/ 807674

### Offene Krabbelgruppe

An alle interessierten Mütter und Väter!  
Ab sofort gibt es wieder freie Plätze in unserer offenen Krabbelgruppe. Wir heißen alle Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren herzlich willkommen. Die Krabbelgruppe findet immer montags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr im Mehrgenerationenhaus (MGH) statt und ist kostenfrei.

### Gesund und fit mit Smovey

#### smovey-Training nun auch für Einsteiger!



Beim *smovey*-Training könnt ihr euer Herz-Kreislaufsystem, sowie das Immunsystem stärken und den Stoffwechsel fördern. 97% eurer Muskulatur werden aktiviert, das Bindegewebe gestrafft und gleichzeitig

wird das Verdauungssystem mobilisiert und der Körper entschlackt.

Das *smovey*-Bewegungstraining ist geeignet für jedes Alter. Ab sofort gibt es nun auch einen Kurs für Einsteiger!

#### Jeden Dienstag 18.15 Uhr – 19.00 Uhr **smovey-Training für Einsteiger**

Der Kurs für schon etwas Trainierte findet weiterhin statt:  
19.00 Uhr – 20.30 Uhr  
*smovey*-Training zum Auspowern und zur gezielten Gewichtsreduktion (90 min 5€)

#### **Schnupperstunde gratis!**

Infos und Anmeldung unter:  
Paradies der Sinne, Tel. 09543 418451  
Wir freuen uns auf euren Besuch!

### Strick- und Häkel-Treff

Jeden Di 10-12 Uhr



Wir laden recht herzlich ein zu unserer gemütlichen Strick-Runde. Hier kann man nicht nur kreativ werden mit Wolle und Nadel sondern sich auch bei einer Tasse Kaffee austauschen oder auch ein Frühstück im Mehrgenerationen-Café genießen. Die Teilnahme am Strick- und -Häkel-Treff ist natürlich kostenlos, wobei Strick-Utensilien mitzubringen sind.

Wir freuen uns auf euch!



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

**Mehrgenerationenhaus Strullendorf**  
Forchheimer Str. 29 • 96129 Strullendorf  
Telefon: 09543/ 440693 • Mobil: 0152/ 54928856  
[mehrgenerationenhaus@iso-ev.de](mailto:mehrgenerationenhaus@iso-ev.de)  
[www.mehrgerantionenhaeuser.de](http://www.mehrgerantionenhaeuser.de)

**iSo**  
innovative  
SOZIALARBEIT





# Jugendarbeit JAM in Strullendorf

Jugendzentrum „U“ | Forchheimer Str. 29 | 96129 Strullendorf

## Unsere Angebote und Öffnungszeiten:

**„KIDS“ Treff** (für Kinder von 6 bis 10 Jahren)

Mittwochs von 16:00-18:00 Uhr

**Offener Treff** (für Jugendliche ab 10 Jahren)

Mittwochs von 18:00-20:00 Uhr + Freitags von 17:00-20:00 Uhr

**„TAFF“ Treff** (für Mädchen ab 8 Jahren)

Freitags von 15:00-17:00 Uhr

**„Chillout“Treff** (für Jugendliche ab 14 Jahren)

Freitags von 20:00-21:30 Uhr

## JAM Aktionen

Ab **27.02.17** geht's wieder los:



**Taff Treff**

„der Mädchentreff“

NUR für Mädchen

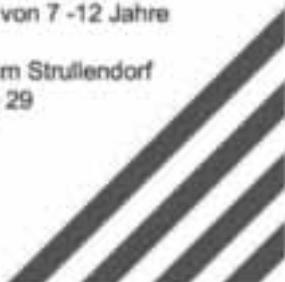
hier könnt ihr alles  
machen wo jungs  
nur stören...

→ jeden letzten Montag im Monat

→ von 16:30 - 18:30 Uhr

→ für alle Mädchen von 7 -12 Jahre

JAM - Jugendzentrum Strullendorf  
Forchheimer Straße 29  
96129 Strullendorf  
0151 569 370 84



## JUZ HAUSVERSAMMLUNG

Freitag, 27.01.2017

16:00 – 17:00 Uhr

JUZ Strullendorf

Sag uns deine Meinung!

\*Welche Aktionen und Veranstaltungen wünscht ihr euch für 2017?

\* Was findest du gut, was nervt dich am JUZ?

\* Was können wir verbessern?

*Kommt vorbei – wir freuen uns auf euch!*

### Kontakt:

Robert Scheuring (Dipl. Pädagoge) | Mobil: 0151/56937084 | Email: robert.scheuring@iso-ev.de

Dominique Willemsen (Erzieherin) | Mobil: 0174/1605852 | Email: dominique.willemsen@iso-ev.de





## Einladung Jahreshauptversammlung

Der Heimatkundliche Verein Zeegenbachtal e.V. lädt alle Mitglieder zur turnusgemäßen Mitgliederversammlung ein. Sie findet statt am

**Donnerstag, den 26. Januar 2017, um 19.00 Uhr,**  
**im Gasthaus Sauer in Roßdorf/Forst.**  
*Die Vorstandschaft*



## Informationen der Fachoberschule „Fränkische Schweiz“ in Ebermannstadt

Ein **Informationsabend** findet am Donnerstag, den 26. Januar 2017 um 19.30 Uhr statt. Interessierte SchülerInnen können sich hier zum Übertritt an die Fachoberschule informieren. Wir bieten drei Ausbildungsrichtungen an, den Sozialzweig, darunter aber auch der seltene „Gestaltungszweig“ und „Agrar, Bio- und Umwelttechnologie“. Da dies viele SchülerInnen interessiert ist unser Einzugsgebiet sehr groß. Ein **weiterer Informationsabend** findet am Mittwoch, den 22. Februar 2017 um 19 Uhr statt.

Um Interessierten einen Einblick in unseren Schulalltag zu geben öffnen wir am Samstag, den **18.2.17 von 10-14 Uhr unsere Türen**. In dieser Zeit haben interessierte Jugendliche und ihre Eltern Gelegenheit, in den drei Schulgebäuden rund um den Kirchenplatz den regulären Unterricht zu besuchen, an Aktionen und Experimenten der verschiedenen Ausbildungsrichtungen teilzunehmen und sich von Schülern, Eltern und Lehrern Fragen zur Schullaufbahn und dem Unterricht an der FOS beantworten zu lassen. Neu ist auch ab dem kommenden Jahr das Angebot der „Vorklasse“. Das Angebot der Vorklasse richtet sich in erster Linie an Absolventen der Mittlere-Reife-Klassen (M-Zug) der Haupt-/Mittelschule sowie aus der Wahlpflichtfächergruppe H (H-Zweig) der Wirtschaftsschule. Darüber hinaus können künftig auch Bewerber aus anderen Schularten sowie aus der Wahlpflichtfächergruppe M (M-Zweig) der Wirtschaftsschule mit Eignungsbestätigung durch ein pädagogisches Gutachten berücksichtigt werden.

Zudem möchten wir schon jetzt auf den offiziellen **Anmeldezeitraum vom 6.3.17- 17.3.17** aufmerksam machen. Interessierte SchülerInnen können sich hier für das Schuljahr 17/18 im Sekretariat anmelden.

Weitere Informationen sind auch unter [www.senivita-schulen.de](http://www.senivita-schulen.de) zu finden.

## Wirtschaftsschule informiert

Die Graf-Stauffenberg-Wirtschaftsschule Bamberg, Kloster-Langheim-Straße 11, veranstaltet am **Samstag, 18. Februar 2017**, von 9:30 bis 14:00 Uhr ihren

### Tag der offenen Tür.

Bei dem reichhaltigen Programm dürfte jeder Besucher auf seine Kosten kommen. Insbesondere übertrittswillige Schülerin-

nen und Schüler aus Mittelschulen und Gymnasien sowie deren Eltern können sich am 18. Februar über die vier- und zweistufige Wirtschaftsschule informieren.

Die vierstufige Wirtschaftsschule beginnt mit der 7. Klasse und vermittelt die Mittlere Reife und gleichzeitig eine berufliche Bildung. Dies können auch Mittelschüler mit „Quali“ und Gymnasiasten in zwei Schuljahren über die zweistufige Wirtschaftsschule erreichen, die mit der 10. Klasse beginnt.

**Anmeldungen** für die 7. Klasse der Wirtschaftsschule sind im Zimmer **114** vom 27. März bis 7. April 2017 von 07:30 bis 16:00 Uhr möglich (freitags bis 13:00 Uhr). Anmeldungen für die 8., 9. und 10. Jahrgangsstufen (zweistufige Wirtschaftsschule) sowie von Schülern aus Gymnasien können bis 11.08.2017 erfolgen; es wird jedoch empfohlen, sich bis 07.04.2017 vormerken zu lassen.

Schulleitung und Beratungslehrer geben gerne **Auskunft**. Dies ist unter **0951 9146-100** auch telefonisch möglich.



## Kath. Pfarrgemeinde St. Paul in Strullendorf

Pfarramt Strullendorf, Kalterfeldstr. 2, Tel. 09543/6386

Geöffnet: Mittwoch und Donnerstag von 9.00 – 11.30 Uhr

Homepage: [www.st.paul.strullendorf.de](http://www.st.paul.strullendorf.de)

### Samstag, 21.1.

17.00 VAM in Zeegendorf

### Sonntag, 22.1. – 3. Sonntag im Jahreskreis

9.00 Messe in Amlingstadt

10.15 Kinderkirche – Beginn im Pfarrheim

10.30 Amt f. + Hans Bolz

Amt f. + Hans Büttel und Ang.

Amt f. + Ludwig und Franz Herbst und Eltern

Amt f. + Richard und Gundi Kestler

Amt f. + Michael und Franz Stein und Ang.

Amt f. + d. Fam. Christel und Bergmann

Amt f. + Florian Pilz und + d. Fam. Maag und Pilz

### Montag, 23.1.

18.00 Rosenkranz

### Dienstag, 24.1.

18.00 Rosenkranz

19.00 Messe in Leesten

19.30 Elternabend der Erstkommunionkinder in Amlingstadt

### Mittwoch, 25.1. - Bekehrung d. Apostel Paulus

8.30 Messe in Mistendorf

18.00 Rosenkranz

18.30 Amt f. + Georg und Maria Nüßlein und Schwager Andreas

Amt f. + Margareta und Georg Biesenecker

### Donnerstag, 26.1.

8.30 Messe in Amlingstadt

16.00 Wortgottesfeier im Seniorenheim

18.00 Rosenkranz

19.00 Elternabend der Erstkommunionkinder in Mistendorf

19.30 Kirchenmusik – Probe im Pfarrheim

### Freitag, 27.1. – Messe vom Wochentag

8.30 Amt f. Waltraud Pytlík u. Magdalena Gerneth anschl. Pfarrcafé

18.00 Rosenkranz

18.30 Messe in Zeegendorf

**Samstag, 28.1.**

17.00 VAM in Mistendorf – anschl. Beichtgelegenheit

**Sonntag, 29.1. – 4. Sonntag im Jahreskreis**

9.00 Messe in Amlingstadt  
 10.30 Amt f. + Hilde und Willy Möhrlein  
 Amt f. + d. Fam. Kestler und Oppelt  
 Amt f. + Gertrud und Alfons Augustin  
 Amt f. + Fidele und Anni Cilli  
 Amt f.+ d. Fam. Götz und Kainer  
 Amt f. + Johann Stindl und Thomas Bastl  
 anschl. Taufe des Kindes Jana Regina Neumeier

**Elternabende für unsere Erstkommunion**

Um einen ersten Einblick auf die Spendung dieses Sakramentes und wichtige Informationen zur Vorbereitung Ihres Kindes auf den Tag der Erstkommunion zu geben, lade ich Sie herzlich zu den Elternabenden ein:

**in Amlingstadt:**

Dienstag, 24.1.2017 – 19.30 Uhr im Pfarrheim St. Ägidius

**in Mistendorf:**

Donnerstag, 26.1.2017 – 19.00 Uhr im Pfarrheim

Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Johannes Reinsch, Dekan

PS.: Sollte jemand am Elternabend in Strullendorf am 19.1.2017 verhindert gewesen sein, kann er zum Elternabend nach Amlingstadt bzw. Mistendorf kommen.

**Kath. Pfarrgemeinde St. Ägidius Amlingstadt****Sonntag, 22. Januar, 3. Sonntag im Jahreskreis**

Kollekte für unsere Kirche

9.00 Heilige Messe für:  
 + Leo Schäfer & Heinrich Uzelino zum Jahrestag, Wdf.  
 In den Anliegen der Familie Raab, Wdf.  
 + Peter Denzlein zum Jahrestag, Aml.  
 + Hans Schick zum Jahrestag, Aml.

14.30 Sebastiani Andacht in Wernsdorf an der Kapelle

10.30 Heilige Messe in Strullendorf

**Dienstag, 24. Januar - in Leesten**

18.30 Rosenkranz

19.00 Eucharistiefeier für: + Georg Linsner

19.30 Elternabend der Kommunionkinder 2017 im Pfarrsaal Amlingstadt

**Mittwoch, 25. Januar**

8.30 Eucharistiefeier in Mistendorf

18.30 Eucharistiefeier in Strullendorf

**Donnerstag, 26. Januar**

8.00 Rosenkranz

8.30 Heilige Messe

16.00 Wortgottesdienst im Seniorenheim Strullendorf

**Freitag, 27. Januar**

8.30 Eucharistiefeier in Strullendorf

18.00 Josefsandacht

18.30 Eucharistiefeier in Zeegendorf

**Samstag, 28. Januar**

17.00 Eucharistiefeier in Mistendorf

Im Anschluss Beichtgelegenheit

**Sonntag, 29. Januar 4. Sonntag im Jahreskreis**

Kollekte für unser Gotteshaus

9.00 Pfarrgottesdienst

10.30 Heilige Messe in Strullendorf

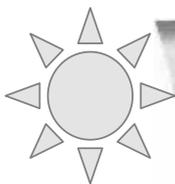
Herr Dekan Reinsch ist zu erreichen unter Tel.: 6386

Öffnungszeiten Pfarrbüro Amlingstadt:

Dienstag und Donnerstag von 9.00 bis 11.00 Uhr.

Tel.: 09543-40496

E-Mail: st-aegidius.amlingstadt@erzbistum-bamberg.de

**Zu jeder Zeit selbst gestalten.****Familienanzeigen ONLINE BUCHEN:****www.wittich.de**

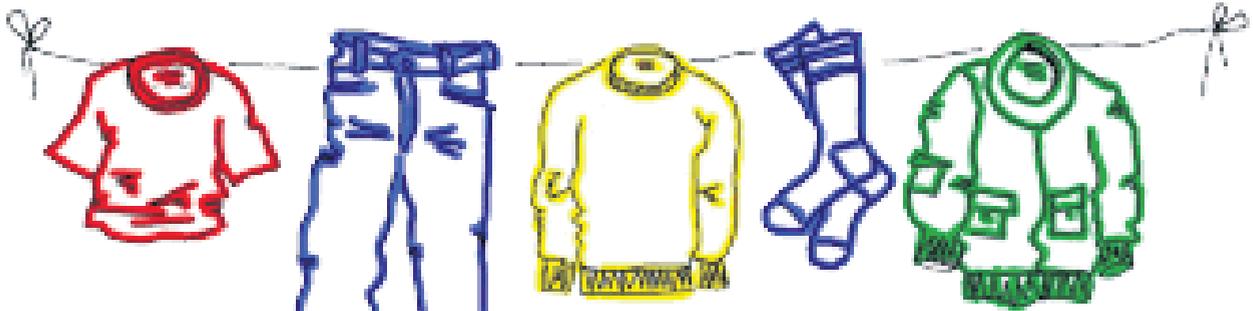
# Kinderkirche

**Die katholische Kirche St. Paul Strullendorf lädt zum Kindergottesdienst ein.**

**Am 22. Januar 2017 um 10:15 Uhr im Pfarrheim  
 Ende ca. 11:20 Uhr in der St. Paul Kirche**

Auf Euer Kommen freut sich

Euer KiGo-Team



# Kinderkleider- BASAR

**Sonntag, 19. Februar 2017  
von 14.00 – 16.00 Uhr**

im Pfarrsaal  
über dem  
Kindergarten  
St. Laurentius

Der Elternbeirat des KiGa  
St. Laurentius freut sich auf  
Ihr Kommen und sorgt mit  
Kaffee und Kuchen  
(auch zum Mitnehmen)  
für Ihr leibliches Wohl.

**Info und Anmeldung ab sofort unter:  
[Kleiderbasar.st.laurentius@gmx.de](mailto:Kleiderbasar.st.laurentius@gmx.de)**

**Verkaufstisch: 8,00 €  
Kleiderstange: 1,00 €**



Der Erlös kommt ausnahmslos dem KiGa St. Laurentius zu Gute

## Kath. Pfarrgemeinde Mariä Himmelfahrt Mistendorf

### Samstag, 21. Januar - Zeegendorf -

Kollekte für unsere Kirche

16.30 Andacht zum Beginn der Josefsnovene

17.00 Heilige Messe für:

+ Maria Schmitt zum Jahrestag, Ze.

+ Georg Denzlein, best. Schützenverein Zeegendorf

### Mittwoch, 25. Januar - Mistendorf -

Kollekte für unser Gotteshaus

8.30 Eucharistiefeier für: Zur Mutter Gottes von der immerwährenden Hilfe, Zee.

### Donnerstag, 26. Januar - Mistendorf -

19.00 Elternabend für die Kommunionkinder 2017 im Pfarrsaal in Mistendorf

### Freitag, 27. Januar - Zeegendorf -

Kollekte für unser Gotteshaus

18.00 Josefsandacht

18.30 Eucharistiefeier

### Samstag, 28. Januar - Mistendorf -

Kollekte für unsere Kirche

17.00 Vorabendmesse für:

+ Angehörige der Familien Bähr & Röckelein, Lee.

+ Heinrich Knaus zum Jahrestag & + Maria Knaus, Ti.

+ Margareta Linsner zum Jahrestag, Mi.

+ Georg Denzlein Mi. - Seelenamt

Im Anschluss Beichtgelegenheit

Kath. Pfarramt Mariä Himmelfahrt

Kirchplatz 4, 96129 Strullendorf

Telefon: 09505 - 348

Telefax: 09505 - 804363

E-Mail: pfarrei.mistendorf@erzbistum-bamberg.de

Herr Dekan Reinsch ist unter der Telefonnummer 09543-6386 zu erreichen.

## Kath. Pfarrgemeinde St. Magdalena Geisfeld

### Samstag, 21.01.2017

18.00 Uhr **Vorabendmesse**

Amt für

- Josef Weber, Litzendorfer Str. 23

- Bruno Weber und alle verstorbenen Angehörigen Litzendorfer Str. 21

L/Kh: Dr. D. Heim

### Sonntag, 22.01.2017

17.00 Uhr **Ökumenischer Gottesdienst**

Nach dem Gottesdienst findet ein gemütliches Beisammensein beider Konfessionen im Pfarrsaal statt. Der Pfarrgemeinderat lädt herzlich ein – zum Gottesdienst und zum Zusammensitzen im Pfarrsaal.

### Donnerstag, 26.01.2017

19.00 Uhr Abendmesse

Amt für Alois Kalb und die verstorbenen Eltern und Schwiegereltern

### Sonntag, 29.01.2017

9.30 Uhr **Kinder- und Familiengottesdienst**

Amt für

- Rosi Köhler und alle verstorbenen Angehörigen

- Peter Schlaug und alle verstorbenen Angehörigen

- Hans und Katharina Loßkarn und alle verstorbenen Angehörigen

- Kunigunda, Peter und Andreas Grieb

- Philomena und Bruno Jaschke und alle lebenden und verstorbenen Angehörigen

Kh: A. Ebertsch

Im Internet finden Sie unsere Pfarrei unter

[www.st-magdalena-geisfeld.erzbistum-bamberg.de](http://www.st-magdalena-geisfeld.erzbistum-bamberg.de)

## Ev.-Luth. Pfarramt Hirschaid-Buttenheim

St.-Johannis-Str. 3, 96114 Hirschaid

Tel. 09543/6388, Fax 09543/40221

„Es werden kommen von Osten und von Westen, von Norden und von Süden, die zu Tisch sitzen werden im Reich Gottes.“

*Lukas 13,29*

### Sonntag, 22.01., 3. Sonntag nach Epiphania (Pfr. Mattke)

09:00 Uhr Gottesdienst mit Hl. Abendmahl

St. Johanniskirche Hirschaid

10:30 Uhr Gottesdienst

St. Laurentiuskirche Strullendorf

18:00 Uhr Feierabend (Pfrin. Elsel)

Matthäuskirche Buttenheim

Kollekte: Dorfhelferinnenstation

### Montag, 23.01.

09:00 Uhr Gebetstreff

Hagervilla Buttenheim

19:30 Uhr Kirchenvorstandssitzung

Gemeindezentrum Hirschaid

### Mittwoch, 25.01.

19:00 Uhr ökumenischer Arbeitskreis

Gemeindezentrum Hirschaid

### Donnerstag, 26.01.

09:00 Uhr offener Krabbel- & Spieltreff von 0 – 2 Jahre

Gemeindezentrum Hirschaid

20:00 Uhr Kirchenchor

Gemeindezentrum Hirschaid

### Freitag, 27.01. Gottesdienste (Prädikant Süß)

15:30 Uhr Seniorenzentrum Buttenheim

16:30 Uhr Seniorenhaus St. Mauritius Sassanfahrt

„Kommt her und sehet an die Werke Gottes, der so wunderbar ist In seinem Tun an den Menschenkindern.“

*Psalms 66,5*

### Sonntag, 29.01., 4. Sonntag nach Epiphania (Pfrin. Elsel)

09:00 Uhr Gottesdienst

Matthäuskirche Buttenheim

10:30 Uhr Gottesdienst mit Taufe Lukas Übelein

St. Johanniskirche Hirschaid

10:30 Uhr Kindergottesdienst

Gemeindezentrum Hirschaid

Kollekte: Diakonisches Werk der EKD

### Für Sie im Dienst:

1. Pfarrstelle: Pfarrer Eckhard H. Mattke, St.-Johannis-Str. 3, Hirschaid, Tel. 09543-6388

2. Pfarrstelle (0,5): Pfarrerin Mirjam Elsel Hauptstr. 60, 96155 Buttenheim Tel. 09545-3598599

Sprechzeit: Montags 11:00 bis 14:00 Uhr oder nach Vereinbarung

Pfarramt-Öffnungszeiten (St.Johannis-Str. 3):

Mo. + Mi. + Do. 9.00 -11.00 Uhr

Pfarramtssekretärin: Jutta Wahner, Tel. 09543-6388

## Ev.-Luth. Pfarramt Erlöserkirche Bamberg

### Ökumenischer Gottesdienst

in der katholischen Kirche in Geisfeld am Sonntag, 22. Januar 2017 um 17.00 Uhr mit Pfarrerin Dorothea Münch und Prof. Peter Wünsche

Evangelischer Gottesdienste in der katholischen Kirche in Zee-  
gendorf Sonntag, 5. Februar 2017 um 10.15 Uhr Gottesdienst  
mit Pfarrerin Anne Schneider

## Andere religiöse Gemeinschaften

### Biblisch-christliche Gemeinde Strullendorf

#### Gottesdienst

Einladung zum Gottesdienst jeden Sonntag um 10:30 Uhr (mit  
Kinderstunde) und zur Bibelstunde jeden Mittwoch um 20:00  
Uhr.

Wo? Bamberger Str. 3a und 3b

Kontakt: Robert Wolf Tel: 09545/7247

und Heinrich Sauer Tel: 09543/7878

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*



## Rettungsdienst und ärztlicher Notfalldienst

### Unfall, lebensbedrohende Erkrankungen

(Notarzt, Krankentransport, Bergrettung, Wasserrettung,  
diensthabende Apotheken)

### Rettungsdienst (Notruf 112)

### Erkrankungen, derentwegen ich zu meinem Hausarzt ginge, wenn dieser in seiner Praxis wäre.

(Allgemeinarzt, HNO-Arzt, Augenarzt, Frauenarzt, Kinderarzt,  
Chirurgen)

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

(Servicenummer: 116117 kostenfrei)

#### Notfalldienst

Bereitschaftspraxis Scheßlitz, Oberend 31, 96110 Scheßlitz,  
(Zufahrt über Parkplatz Jura-Klinik) Tel. 09542/7743855

#### Öffnungszeiten der Bereitschaftspraxis

Mittwoch .....	von 16.00 - 20.00 Uhr
Freitag .....	von 18.00 - 20.00 Uhr
Vorfeiertag .....	von 18.00 - 20.00 Uhr
Samstag .....	von 9.00 - 21.00 Uhr
Sonntag .....	von 9.00 - 21.00 Uhr
Feiertage .....	von 9.00 - 21.00 Uhr

### Zahnärztlicher Notfalldienst

Der zahnärztliche Notdienst erstreckt sich auf die Behand-  
lungszeit in der Praxis von 10 bis 12 Uhr und von 18 bis 19  
Uhr, Rufbereitschaft des notdiensthabenden Zahnarztes in der  
übrigen Zeit (0.00 - 24.00 Uhr), siehe auch Homepage: zbv-  
oberfranken.de und www.notdienst-zahn.de.

#### 21./22.01.2017

Dr. Tino Pfützner, Ringstr. 154, Mommendorf  
Tel. 0800/6649289

Dr. Johannes Madlener, Hauptsmoorstr. 42, Bamberg  
Tel. 0800/6649289



## Mit der VHS Bamberg-Land zu Calderon

### „Der Diener zweier Herren“

#### von Carlo Goldoni

Die 1745 verfasste Komödie „Der Diener zweier Herren“ gilt als  
Höhepunkt der „Commedia dell'arte“ und gehört zu den belieb-  
testen und erfolgreichsten Stücken Goldonis. Unter dem freien  
Himmel der Calderón-Spiele entfaltet die turbulente Geschichte  
ihren ganzen venezianischen Charme.

Die Vorstellung der Volkshochschule Bamberg-Land findet  
statt am

**Dienstag, 11. Juli 2017**

**Beginn ist 20:30 Uhr**

#### in der Alten Hofhaltung Bamberg

Bei ausreichender Teilnehmerzahl setzt die VHS Bamberg-  
Land Busse ein, die in möglichst vielen Gemeinden und Ort-  
schaften die Calderonbesucher abholen und nach der Vorstel-  
lung wieder zurückbringen.

Nähere Auskünfte sowie die Ausschreibungsunterlagen/Anmel-  
dungen gibt es unter

**Telefon 0951 / 85761**, im Internet: **www.vhs-bamberg-land.de**  
oder persönlich in der Geschäftsstelle der **VHS Bamberg-  
Land**, Herr Kreckel, Kaimsgasse 31 (Zugang über Parkplatz  
Landratsamt Ludwigstraße 23), 96052 Bamberg.



Anmeldungen werden in der Ge-  
schäftsstelle der VHS Bamberg-Land  
ab 13. Februar 2017 entgegenge-  
nommen. Sie können sich auch ge-  
ne über die örtlichen Außenstellen  
und Theatergruppenbetreuer anmel-  
den. In diesem Fall bitten wir Sie, Ihre Anmeldung möglichst  
frühzeitig dort abzugeben.

den. In diesem Fall bitten wir Sie, Ihre Anmeldung möglichst  
frühzeitig dort abzugeben.

## Volkshochschule Bamberg-Land, Außenstelle Geisfeld

### Kursangebot 1.Halbjahr 2017

#### Wirbelsäulengymnastik

Ltg. Sonja Brückner

15 Vollstunden à € 2.70 = € 40.50

**Montag**, 17.45 – 18.45 Uhr, Pfarrsaal

Beginn 30.01.2017:

Mindestteilnehmerzahl: 8

#### Yoga für Anfänger und Geübte

Ltg. Anneliese Kehl

**10 x 2 Kurzstunden** à € 2.00 = € 40.00

Donnerstag, 17.45 – 19.15 Uhr, Pfarrsaal

**Beginn: erst am 09.03.2017 !**

Mindestteilnehmerzahl: 8

Verbindliche Anmeldungen an die Außenstelle

Dr. Dieter Heim, Oberer Geisberg 12  
96129 Geisfeld

Tel. 09505 / 345

Mail: e.d.heim@freenet.de



## Country Line Dancer Strullendorf

Unser nächster Workshop findet am So, 22.01.17 ab 15 Uhr, statt, unsere nächste Linedance-Party am Sa, 28.01.17 ab 20 Uhr. Wir starten mit einem neuen Anfängerkurs am Fr., 03.02.17, 19 bis 20 Uhr, 6-mal Training, plus Abschlussparty, für 24 €. Kostenloses Schnuppern am Fr., 27.01.17 ab 19 Uhr.

Wo: Strullendorf, Bamberger Str. 3F.

Anmeldungen unter colidast@aol.de oder bei Anette unter 09543-4189858. [www.line-dance-strullendorf.de](http://www.line-dance-strullendorf.de)

## FC Bayern Fanclub Die Kaiserlichen Regnitztal/Ofr.

### DFB-Pokal FC Bayern München – VfL Wolfsburg:

Am Dienstag, den 07.02.2017 fahren wir zum DFB-Pokal-Spiel gegen den VfL Wolfsburg nach München. Infos und Anmeldungen zu dieser Fahrt bei Thomas Körber (0160/96441919) und Thomas Appelt (0174/2626589).

### Hertha BSC Berlin – FC Bayern München:

Am Samstag, den 18.02.2017 fahren wir nach Berlin zum Bundesligaspiel gegen Hertha BSC. Infos und Anmeldungen zu dieser Fahrt bei Thomas Körber (0160/96441919).

[www.fcb-die-kaiserlichen.de](http://www.fcb-die-kaiserlichen.de)

## FC Bayern Fanclub Echte Freunde Hirschaid/Ofr.e.V.

**Samstag, 4. Februar**, fahren wir zum Topspiel gegen **Schalke 04** in unsere Allianz-Arena nach München. Diese Eintrittskarten sind soeben eingetroffen und bitte bis spätestens Sonntag bei unserem Präsidenten Wolfgang Zebisch (Tel. 4723) abzuholen!

[www.fcb-echte-freunde.de](http://www.fcb-echte-freunde.de)



## Freiwillige Feuerwehr Wernsdorf

### Einladung zur Jahreshauptversammlung

Liebe Feuerwehrleute!

Herzliche Einladung zu unserer Jahreshauptversammlung ins Gasthaus Schiller.

**Samstag, 28. Januar 2017, 19:00 Uhr**

### Tagesordnung:

1. Begrüßung und Totengedenken
2. Verlesen des Protokolls der letzten JHV
3. Bericht des Kassiers und der Kassenprüfer
4. Bericht der Vorsitzenden
5. Bericht der Kommandanten
6. Ehrungen
7. Grußworte der Gäste
8. Wünsche und Anträge

Die Jahreshauptversammlung ist eine Dienstversammlung und deshalb **in Uniform** zu besuchen.

*Alfred Schubert, 1. Vorstand*

## Jagdgenossenschaft Wernsdorf

### Jahreshauptversammlung

Am Freitag, den 03.02.2017 findet um 19 Uhr unsere diesjährige Hauptversammlung im Nebenzimmer der Gastwirtschaft Schiller statt.

### Tagesordnung:

- 1) Begrüßung
- 2) Bericht des Schriftführers und Kassierers
- 3) Bericht der Kassenprüfer
- 4) Entlastung der Vorstandschaft
- 5) Bericht der Vorstandschaft
- 6) Neue Mehrwertsteuerregelung mit Beschlussfassung
- 7) Erweiterung des Jagdreviers mit Beschlussfassung
- 8) Bericht des Jagdpächters
- 9) Bericht über genossenschaftseigene Maschinen
- 10) Verwendung des Jagdschillings

Zu dieser Versammlung werden alle Jagdgenossen herzlich eingeladen. Soweit einzelne nicht erscheinen können, besteht die Möglichkeit der Vertretung unter Vorlage einer schriftlichen Vollmacht.

Es wird darauf hingewiesen, dass die Versammlung der Jagdgenossenschaft **nicht** öffentlich ist und nur Jagdgenossen oder Vertreter zur Teilnahme berechtigt sind und zugelassen werden.

*Die Vorstandschaft*

## KAB-Ortsgruppe

Herzliche Einladung zum

### Seniorenachmittag

am Mittwoch, 25. Januar um 14 Uhr im Pfarrzentrum

Thema: Ein neues Jahr beginnt, was wird kommen ?

Kaffee und Gebäck und ein kleiner Imbiss wird angeboten

Wir freuen uns über Ihr Kommen.

### Vormerken – Termin – Termin – Termin

Einladung an unsere Senioren:

### Seniorenfasching des Kreisverbandes Bamberg - Land

Termin: 16. Februar 2017 im Pfarrzentrum

Einlass: 13 Uhr

Beginn: 14 Uhr

Ende: gegen 19 Uhr

Eintritt: 6,00 €

Pott Kaffee: 1,00 € - Krapfen: 1,00 €

Abendessen: Schnitzel mit Beilage: 6,00 €

Bitte Teilnahme und Essenswünsche melden:

(R. Förtsch Tel: 9040 ) bis 6.2.

Musik und Tanz, ein bunter Nachmittag erwartet Sie

Kurzweile und Freude, Fasching pur !

*Vorstandschaft*



## SPD Strullendorf-Zeegenbachtal Fraktionssitzung

Unsere nächste Fraktionssitzung findet statt am Sonntag, den 29. Januar, ab 9.30 Uhr, im Mehrgenerationenhaus in Strullendorf. Um vollzähliges Erscheinen wird gebeten.

**Die Vorstandschaft**



## Wasserwacht Strullendorf

### Schwimmtraining

Das nächste Schwimmtraining findet am morgigen Samstag, 21. Januar im Hirschaidler Freizeitbad „Frankenlagune“ statt.

Die weiteren Termine sind jeweils an den Samstagen, 28.01./04.02./11.02./18.02./25.02.17

Abfahrt und Treffpunkt ist wie immer um 10.45 Uhr an der Karl-Wagner-Halle. Trainingsbeginn ist um 11.15 Uhr!

Da wir am Samstag, 28.01. aufgrund von Lehrgängen etwas dezimiert sind, bitten wir unsere älteren Aktiven darum, verstärkt am Treffpunkt vorbei zukommen und an diesem Training bei der Betreuung im Hallenbad mit zu helfen!!!

### Schlittschuhlaufen Jugend

Am Samstag, 11. Februar 2017 fahren wir zum Schlittschuhlaufen ins Eisstadion nach Haßfurt. Die Ausschreibung mit der Anmeldung wurde bereits im Training verteilt und ging per email den Jugendlichen zu. Es können 15 Jugendliche zzgl. der Betreuer mitfahren.

Treffpunkt und Abfahrt ist um 13.30 Uhr und Rückkehr ist gegen 17.45 Uhr geplant. Der Unkostenbeitrag beträgt symbolisch einen Euro je Teilnehmer, die Ortsgruppe übernimmt den Eintritt und selbstverständlich haben wir Getränke und eine Brotzeit für die Heimfahrt dabei.

Die Eltern werden geben den Kids jedoch für den Aufenthalt in der Halle ein kleines Taschengeld oder Marschproviand mitzugeben.

Es besteht die Möglichkeit die Schlittschuhe im Eisstadion gegen eine Leihgebühr von 3,50 Euro auszuleihen. Dies ist von jedem Teilnehmer selbst zu tragen.

*Stephan Bohlein, 1.VdO*

## 1. FC Strullendorf 1933 e.V.

### Veranstaltungskalender 2017

#### Freitag, 27.1.

Vorbereitung Schlachtfest mit „Saukopffessen“ anschließend Vereinsjugendtag

#### Freitag, 17.2.

Schlachtfest im Vereinsheim – Verantwortlich Vereinsjugend

#### Montag, 27.2.

Traditioneller Rosenmontagsball in der Hauptsmoorhalle

#### Samstag, 4.3.

Helferessen für Rosenmontagsball im Vereinsheim

#### Freitag, 7.4.

Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen und Ehrungen des Hauptvereins Jahreshauptversammlung des Fördervereins

#### Donnerstag, 25.5.

Rathausfest der Gemeinde

#### Freitag, 23.6.

Johannifeier auf dem Sportgelände

#### Freitag - Montag, 30.6. - 3.7.

Strullendorfer Kirchweih

#### Freitag, 6.10.

Kabarett mit Christian Springer in der Hauptsmoorhalle

#### Samstag 7.10.

Weinfahrt nach Abtswind mit den „Frankenräubern“

#### Sonntag, 8.10.

Strullendorfer Markttag in der Lindenallee

#### Freitag - Sonntag, 1. - 3.12.

Strullendorfer Weihnachtsmarkt um die St. Laurentius-Kirche

#### Samstag, 16.12.

Weihnachtsfeier im Vereinsheim

### Terminkalender

#### Montag, 27.2. 20.30 Uhr

Rosenmontagsball mit den „Frankenräubern“

Kartenvorverkauf ab sofort bei Metzgerei Möhrlein, Hausmeister R.Schindler in Strullendorf, Buchhandlung Monolog, Hirschaid, BVD in Bamberg, Quelle-Markt in Frensdorf

#### Freitag, 20.1. 19.00 Uhr

Neujahrsempfang Gemeinde

#### Freitag, 10.2. 19.00 Uhr

Sportlerehrung 2016 – Aula Schule Strullendorf

### Vereinsnachrichten

#### Der Bayerische Fußballverband informiert

#### Fußball ist auch Frauensache

Deutschland, Fußballland. Das gilt schon lange nicht mehr nur für das „starke Geschlecht“. Längst vorbei die Zeiten, in denen organisierter Frauenfußball in Deutschland sogar offiziell verboten war und in denen fußballbegeisterte Frauen und Mädchen neidisch auf die Erfolge der Männer geblickt haben. Frauenfußball fristet auch beim BFV kein Schattendasein. Heute sorgen bayerische Spitzenteams und Spitzentalente für Schlagzeilen. Der FC Bayern München spielt in der Frauen-Bundesliga und konnte 2012 den DFB-Pokal und 2015/16 die Deutsche Meisterschaft gewinnen. Hochtalentiertere Spielerinnen wie Lena Lotzen und Sara Däbritz haben den Sprung aus der BFV-Talentförderung in deutsche Spitzenteams und die A-Nationalmannschaft geschafft. Die Talentförderung mit einer eigenen „Grundausrichtung“ für fußballinteressierte Mädchen im Frühjahr und regelmäßige Schnuppertrainings unter dem Motto „Ballbina kickt“ schüren die Fußballbegeisterung. „Der Organisationsgrad und die Nachwuchsarbeit bei den Junioren ist weitestgehend ausgereizt. Dagegen gibt es bei den Frauen und Mädchen noch viel Potenzial“, sagt der BFV-Präsident Dr. Rainer Koch.

#### Die Ferienangebote des BFV

Ein hochprofessionelles Training und Spaß am Fußball bieten jedes Jahr die Ferienveranstaltungen (Camps und Fußballschulen), die der BFV in den Oster-, Pfingst- und Sommerferien in ganz Bayern für Kinder und Jugendliche anbietet. Unter der Anleitung von qualifizierten BFV-Trainern verbessern die Teilnehmer in abwechslungsreichen Trainingseinheiten mit den Schwerpunkten Technik, Taktik und Koordination spielerisch ihre fußballerischen Fertigkeiten und arbeiten gezielt an ihren Schwächen. Darüberhinaus gibt es mit den Torwart-Camps, den Leistungs-Camps für Spielerinnen und Spieler der DFB-Stützpunkte, dem Familien-Camp sowie den Fußballschulen für Kinder mit Handicap und für Vorschulkinder (Bambini) zudem Spezialangebote, die gezielt auf die Bedürfnisse eines bestimmten Interessentenkreises zugeschnitten sind. Eine Ferien-Fußball-Schule auf das eigene Vereinsgelände holen? Auch kein Problem. Der BFV schult im Vorfeld der Veranstaltung die Trainer und Betreuer der Klubs. Einen Überblick über BFV-Ferienveranstaltungen gibt es im Internet unter [www.bfv.de/ferien](http://www.bfv.de/ferien)

#### Sportlerehrung durch die Gemeinde

Wir weisen nochmals ausdrücklich unsere Verantwortlichen darauf hin, doch eventuelle Meisterschaften oder Gruppenerfolge unserem Vereinsjugendleiter Roland Weinkamm zu melden. Es betrifft die abgelaufene Spielserie 2016/17.

Wir müssen solche Erfolge unbedingt der Gemeinde Strullendorf für die anstehende Sportlerehrung mitteilen.

#### Ausstattung

Unsere A-Jugend hat von der Firma Matthäus Metzner in Bamberg Aufwärmpullis erhalten. Wir bedanken uns an dieser Stelle recht herzlich bei Herrn Metzner. **Fortsetzung Seite 14**



# Zeegendorfer Faschingsabend

**am Samstag, den 21.01.2017  
im Saal des Gasthauses Stark  
in Zeegendorf  
Beginn 19:00 Uhr**

**Stimmungs- und Tanzmusik  
mit den Schugis**

**Einlagen der Ortsvereine Zeegendorf**

**Eintritt 6,00 € inkl. Begrüßungstrunk**

**Die Ortsvereine Zeegendorf wünschen einen schönen,  
unterhaltsamen und närrischen Faschingsabend**

## ***Knutfeuer 2017***

Am 14.01.2017 veranstaltete die Feuerwehr Strullendorf zum zweiten Mal das „Knutfeuer“. Dieses Jahr wurde das „Knutfeuer“ an eine neue Örtlichkeit verlegt, hinter die OMV-Tankstelle auf das ehemalige Kachelmangelände, da sich hinter dem Feuerwehrhaus zur Zeit eine Baustelle befindet.

Ab 16 Uhr wanderte, bis spät in die Nacht, ein Weihnachtsbaum nach dem anderen in das Feuer, an welchem sich die Besucher bei Steaks, Bratwürsten, Glühwein und natürlich auch Kinderpunsch für die kleinen Gäste, aufwärmen konnten.

Die Vorstandschaft möchte sich an dieser Stelle bei allen Gästen und Freunden der Feuerwehr Strullendorf bedanken, die uns an diesem Abend besucht und dort eine schöne Zeit verbracht haben.

Der größte Dank gilt der Mannschaft der Feuerwehr Strullendorf, den Helfern, die in den Wochen davor mit der Planung und den Vorbereitungsarbeiten beschäftigt waren und die am Samstag beim Aufbau und bis spät in die Nacht beim Aufräumen geholfen haben.

Die Feuerwehr Strullendorf freut sich Sie nächstes Jahr wieder zum „Knutfeuer“ begrüßen zu dürfen, dann wieder wie gewohnt hinter dem Feuerwehrhaus.

*Die Vorstandschaft*



**Verantwortlichkeit – 2. Mannschaft**

Die bisherigen Vorgespräche haben ergeben, dass wir zur neuen Spielserie 2017/18 wieder eine eigene 2. Mannschaft aufs Feld schicken können. Aus der eigenen A-Jugend stoßen circa 13 Spieler hinzu, weiterhin wollen einige erfahrene Akteure mit eingreifen. Diese sind derzeit noch bei anderen Vereinen aktiv, zum anderen halten sie sich bei der jetzigen „AH-Truppe“ fit.

Trainer dieses Teams wird der bisherige Jugendcoach Markus Ziegler. Antreten muss das Team natürlich in der niedrigsten Spielklasse, nämlich die B-Klasse.

**Spielbetrieb****Rückrundenvorbereitung**

Trainer Uwe Schmitt hat den Vorbereitungsplan ausgearbeitet. Zunächst stehen Laufeinheiten oder Training in der Soccerhalle an. Der eigentliche Trainingsbeginn ist für Freitag, den 27.1. um 19 Uhr vorgesehen.

Folgende Spiele sind, vorbehaltlich vernünftiger Sportplatzbedingungen, vereinbart:

Sonntag, 29.1.	14.00 Uhr FCS – Wacker Trailsdorf
Sonntag, 5.2.	14.00 Uhr FCS – SV Dörfleins 2
Sonntag, 18.2.	14.00 Uhr RSV Buch – FCS
Sonntag, 26.2.	14.00 Uhr DJK SC Vorra – FCS
Samstag, 4.3.	14.00 Uhr FCS – SV Weichendorf (Restrückrunden-Auftakt)

**Vereinsjugendtag****Freitag, 27.1. – 19.00 Uhr Sportheim FC Strullendorf**

TOP 1 -	Begrüßung
TOP 2 -	Verlesung und Genehmigung des Protokolls des letzten Vereinsjugendtags
TOP 3 -	Bericht des Vereinsjugendleiters
TOP 4 -	Kassenbericht
TOP 5 -	Wünsche, Anfragen

gez. Roland Weinkamm, Vereinsjugendleiter

**Internetseite:** [www.fc-strullendorf.de](http://www.fc-strullendorf.de)

**1. Sportkegelklub Strullendorf e.V.****10. Spieltag im Kegeln:****1. Mannschaft: Bezirksliga A West**

1. SKK Strullendorf – 1. SKK Bischberg 5 : 1 Punkte  
bei 2041 : 2014 Holz

Einzelergebnisse: Michael Bischoff 501, Christian Langer 514, Frank Jahn 540, Michael Sassik 486 Holz  
Punktstand nach 10 Spielen: 14 : 6 Punkte (3. Platz)

**2. Mannschaft: Kreisklasse D2**

1. SKK Strullendorf 3 - TSV Burgwindheim 3 6 : 0 Punkte  
bei 1934 : 1824 Holz

Einzelergebnisse: Tobias Postler 490, Wolfgang Langer 476, Jan Rattler 488, Johannes Lippert 480 Holz  
Punktstand nach 8 Spielen: 15 : 1 Punkte (1. Platz)

**Vorschau auf die nächsten Spiele:****1. Mannschaft: Bezirksliga A West**

Samstag, 21.01.2017  
um 15:00 Uhr: SKC Siemau – 1. SKK Strullendorf

**3. Mannschaft: Kreisklasse E 2**

Freitag, 20.01.2017  
um 19:30 Uhr: 1. SKK Strullendorf 3 – Sch.Hub. Schönbrunn g

**DJK SC Mistendorf 1983 e.V.****Fußball****Trainingsauftakt**

Sonntag, 22.01.2016, 9.00 Uhr Training

Mittwoch, 25.01.2016, 19.00 Uhr Training

**Gymnastik****Mittwochs**

19.15 – 20.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik

20.05 – 20.50 Uhr Fitnessgymnastik/Drums Alive

**Freitags**

18.00 Uhr Lauftreff

**Sportheim** - geschlossen -

Homepage: [www.djk-mistendorf.de](http://www.djk-mistendorf.de)

**DJK SV Geisfeld****Schlachtfest**

Am 28. und 29. Januar findet das Schlachtfest im Vereinshaus des DJK-SV Geisfeld statt.

**Samstag, 28.01. ab 11.30 Uhr:**

Kesselfleisch

Blut- und Leberwürste

Mit Kraut und Schwarzbrot

**Sonntag, 29.01. ab 16 Uhr:**

Brotzeitplatte:

Roter/weißer Presssack, Leberwurst und kalter Braten

**Preise**

Portion Fleisch 4,50 €

Fleisch, Blut- und Leberwürste 6,00 €

Brotzeitplatte 5,50 €

Anmeldungen bis 24. Januar 2017.

(Otto Hasenbein, Doris Pflaum, Manfred Kestler, Alfred Wieshuber)

**Fasching****18. Februar 2017**

Faschingsball SVG + FFW + KDG

**Motto: Im Dschungel**

Einlass: 19 Uhr, Beginn: 20 Uhr

Musik: Ellertal-Rebellen

Eintritt: 6 €

Ort: Pfarrsaal Geisfeld

**Gymnastik****Rundum fit mit Elke im Pfarrsaal Geisfeld**

montags um 19.00 Uhr

Infos bei Andrea Kah 0179/2137499

**ZUMBA**

mittwochs, 19.30 Uhr im Pfarrsaal Geisfeld

Infos bei Elisa Rebhan 0175 / 2285600

**Testspiele 1. Mannschaft**

29.01. in Trailsdorf

12.02. in Röbersdorf

18.02. bei Viktoria Bamberg

19.02. zu Hause gegen FV 1912 Bamberg

22.02. zu Hause gegen Walsdorf

25.02. in Heiligenstadt

04.03. zu Hause gegen Muggendorf

05.03. zu Hause gegen Drügendorf



## RMV Concordia Strullendorf Tischtennisabteilung

### Die nächsten Spiele: Herren – Bezirksliga II

Fr., 20.01., 20:00 Uhr Conc. Strullendorf I – SpVgg Jahn Forchheim I

### Herren – Kreisliga I

Fr., 20.01., 20:00 Uhr Conc. Strullendorf II – DJK Don Bosco Bamberg I

Di., 24.01., 20:15 Uhr TSV Hirschaid I – Conc. Strullendorf II

### Herren – Kreisliga II

Mo., 23.01., 20:00 Uhr TSV Schesslitz II – Conc. Strullendorf III

### Herren – Kreisliga III

Fr., 20.01., 20:10 Uhr TSV Hirschaid II – Conc. Strullendorf IV

Fr., 20.01., 19:30 Uhr SC Ebrach I – Conc. Strullendorf V

Mi., 25.01., 20:00 Uhr Conc. Strullendorf V – DJK Don Bosco Bamberg II

Abteilungsleiter: Rudi Auer

## Wanderabteilung

Am 21.01.2017 um 18:00 Uhr findet unsere Wanderversammlung mit Neuwahl statt. Es wird auch das Programm für das neue Jahr ausgearbeitet. Es wäre schön, wenn der Eine oder Andere Vorschläge für Wanderungen einbringen würde und auch bereit wäre, eine Wanderung zu führen. Auf Euer Kommen freut sich die Abteilungsleitung Hilde Weber und Moni Goth.

Die erste Wanderung findet am 29.01.2017 statt. Unser Wanderführer Hans Porzelt freut sich den Weg mit Euch zu gehen. Abmarsch ist um 10:00 Uhr an der Karl-Wagner-Halle.

## Schachabteilung

### Hallo Schachfreunde!



Letzten Sonntag konnten wir unsere Schachfreunde der Spielgemeinschaft Walsdorf / Hirschaid daheim begrüßen.

Sowohl unsere Gäste als auch wir konnten in stärkster Besetzung antreten.

Nach ca. 1Std. gingen wir mit Th. Larisch in Führung. Walsdorf/Hirschaid wehrte sich tapfer, so dass wir erst um die Mittagszeit die Entscheidung mit 4,5 Punkten herbeiführen konnten. Beide Seiten spielten mit vollem Einsatz weiter. Letztendlich verloren unsere Gäste fast alle Endspiele und mussten mit einem 1 : 7 die Heimfahrt antreten.

Mit 10 : 0 Punkten sind wir weiterhin Tabellenführer.

Es gewannen: J. Both, B. Nüßlein, G. Hofmann, Th. Larisch, H. Dallheimer u. I. Bartelt

Remis spielten: R. Schmidt und M. Köhler

Das nächste Spiel erfolgt am 19. 02. 17 gegen den TV Ebern. Mit hoher Sicherheit fällt dann auch die Entscheidung um den Aufstieg.

Trainingsabende sind jeweils montags ab 19.30 Uhr im Vereinsheim der Karl Wagner –Halle.

Für Kinder, Jugendliche und Anfänger nach Vereinbarung ab 18.30 Uhr möglich.

Eintritt jederzeit.

Interessierte sind immer willkommen.

N. Wahner/Abteilungsleiter



## SG Roßdorf am Forst

Wer täglich schuftet wie ein Pferd, eifrig ist wie eine Biene, abends müde ist wie ein Hund, der sollte mal zum Tierarzt gehen – es könnte sein, dass er ein Kamel ist.

(Andreas Ackermann, deutschsprachiger Mentaltrainer)

## Fußball

Winterpause

### Vorschau:

#### Gründungsfest

**Sonntag, 05.02.2017, 14.30 Uhr**

Bei gemeinsamen Kaffeetrinken, Ehrungen langjähriger Vereinsmitgliedern und einem Rückblick mit Bildern aus dem Dorfleben des zurückliegenden Jahres, wollen wir zusammen Heimatlieder singen und gemütlich beieinander sitzen. Gerngesehen sind alle „Roßdorfer“ und Freunde der SGR.

Auf euer Kommen freut sich die Vorstandschaft.

#### Winterwanderung,

**Sonntag, 12. 02.2017, 15 Uhr**

Am Spätnachmittag rund um Roßdorf mit Wanderführer Günter Ohland.

Treffpunkt am Vereinsheim in Roßdorf.

Rund um Roßdorfs Fluren wird der Weg gehen und um ca. 17.30 Uhr im Gasthaus „Brauerei Sauer“, bei Bier und Brotzeit seinen Abschluss finden. Jeder ist willkommen.

#### Weitere Termine 2017:

**Montag, 27. Feb.** – Rosenmontagsparty,

**Dienstag, 28. Feb.** - Kinder-Faschingsumzug,

**Samstag, 11. März** - Jahreshauptversammlung der FFW,

**Samstag, 18. März** - Jahreshauptversammlung der SGR mit Neuwahlen, **Samstag, 03. Juni** - Sommerfest

#### Aktualisierte Fußballtermine

Termin	Zeit		Gegner	Spielort
So. 05.03.17	15.00	Heimspiel - Nachholspiel	Unteroberndorf	Roßdorf
So. 12.03.17	15.00	Heimspiel	Neuhaus	Strullendorf
So. 26.03.17	15.00	Heimspiel	Reckendorf	Strullendorf
So. 02.04.17	15.00	Auswärtsspiel	Freienfels	
So. 09.04.17	15.00	Heimspiel	Kleukheim	Strullendorf
Mo.17.04.17	13.00	Auswärtsspiel	Heiligenstadt	
So. 23.04.17	15.00	Heimspiel	Wernsdorf	Roßdorf
So. 30.04.17	15.00	Auswärtsspiel	Steinfeld	
So. 07.05.17	15.00	Heimspiel	Sassendorf	Roßdorf
So. 14.05.17	15.00	Auswärtsspiel	Drosendorf	
Sa. 20.05.17	16.00	Heimspiel und Saisonabschluss	Hollfeld	Roßdorf

#### Weitere Informationsquellen im Internet:

[www.sg-rossdorf.de](http://www.sg-rossdorf.de)

<https://www.facebook.com/sgrossdorf>

## Eislaufparty



**Wann:** Sonntag, 22.01.2017,  
Beginn 16 Uhr

**Wo:** Eislauffläche am Vereins-  
haus der Sportgemeinschaft  
„Brüder am Forst“ in Roßdorf,  
Geisfelder Str. 20.

Herzliche Einladung an die  
Einwohner der Großgemeinde  
Strullendorf.

Die Jugendabteilung der SGR

Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeistern-  
des und sehr effektives Fitnessprogramm.

Zumba verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und  
Bewegungsabläufe zu einem Aerobic- und Fitnessworkout,  
das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und Mus-  
kelaufbau. Es sind keinerlei tänzerische Vorkenntnisse erfor-  
derlich.

## Aerobic, Step und Bodyworkout im Wechsel

**Ab Montag den 30.01.2017**

**Ort: Schulturnhalle Strullendorf**

**Zeit: 17:00 – 18:00 Uhr**

## SV Wernsdorf e.V.

### ESKALATION - der ganz normale Wernsdorf Wahnsinn

Die Damen des SVW feiern und laden ein.

am Samstag den  
21.01.2017  
ab 20:00 Uhr

auf dem Gelände des  
SV Wernsdorf  
(Zum Sportplatz 2,  
96129 Wernsdorf)

Beheizter,  
geschlossener  
Außenbereich  
> zieht euch warm an.

Kommt und feiert mit uns und unterstützt unsere  
Mannschaftskasse!

**Euere SVW - Mädels!**



Freier Eintritt

5+1 auf Shots und  
Gemischtes

Kein Getränk über 3,00 €

Für Essen wird gesorgt

Musik mit DJ Nippehart

## Nächsten Sonntag: Sportlerheim geöffnet!

Sonntag, 29. Januar: **HEIMSPIEL :-)**

Mal wieder Lust auf hausgemachte Kuchen, Karten, Unterhal-  
ten, gemütliches Beisammensein???

Auf vielfachen Wunsch ist das Sportlerheim in der Winterpause  
zum „Kaffeekränzla“ geöffnet (ab 15:00 Uhr). Zwar ohne Fuß-  
ballspiel, dafür aber mit einem unterhaltsamen Jahresrückblick  
2016 und einem sicherlich turbulenten Bingoabend. Herzliche  
Einladung!

**Anmeldeschluss: 31. Januar!**

Zum Hüttdienst- u. Helferessen und zum Helferausflug bitten  
wir um Rückmeldung bis spätestens 31. Januar (auch bei Ab-  
sage!) an Victoria Hensel oder Moni Haas.

gez.: I. Schäfer

## TV Strullendorf

### Nordic-Walking

Mit Nordic-Walking fit bleiben bis ins hohe Alter, nebenbei den  
Stoffwechsel aktivieren, Rücken stärken und Herz und Kreislauf  
in Schwung bringen.

Stöcke werden gestellt.

Bestätigung für Krankenkassen Bon Heft!

**Beginn: Samstag, 11.02.2017 von 9:00-10:15 Uhr, 10 x**

**Ort: Parkplatz Hauptmoorhalle**

### Zumba/Zumba Toning und Pilates im Wechsel

**Ab Freitag, 03.02.2017**

**Ort: Schulturnhalle Strullendorf**

**Zeit : 18:15 – 19:15 Uhr**

Zumba ist ein vom Latino - Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und  
Fitnessprogramm mit südamerikanischen und internationalen  
Musik und Tanzstilen.

## Bund Naturschutz Ortsgruppe Strullendorf

Es ergeht herzliche Einladung zu unserem nächsten Monat-  
streffen am **Dienstag, 24.01., 19:30h**, im Nebenzimmer des  
Pfarrsaales in Amlingstadt.

Wir wollen uns an diesem Abend mit einigen Tieren beschäf-  
tigen, zu denen verschiedene Aktionen geplant sind: Frösche  
und Kröten, Biber, Fledermäuse und Wildbienen (bzw. -para-  
siten).

Außerdem planen wir im Mehrgenerationenhaus in Strullen-  
dorf am 04.03.2017 einen Saatgutbasar, zu dem wir auch jetzt  
schon einladen.

Wer könnte sich denn vorstellen mitzuhelfen oder hat noch Ide-  
en dazu? (der Ablauf des Basars wird auch Thema am 24.01.  
sein).

Wir freuen uns sehr auf Euch alle und insbesondere auf neue  
Interessierte!

Kontakt eMail: nsg-strullendorf@posteo.de

## JSG Zeegenbachtal – Spielbericht- Hallenturniere

**G- Jugend Spielbericht „New-Year's Kick“  
des TSV Breitengüßbach vom 8.01.2017**

**Vorrunde:**

1. FC Strullendorf – SpVgg Trunstadt 3:0
1. FC Strullendorf – SV Gundelsheim / Lichteneiche 1:1
1. FC Strullendorf – 1. FC Oberhaid 3:0
1. FC Strullendorf – SV Zapfendorf 1:0

Nach einer kräftezehrenden Vorrunde und einem insgesamt  
sehr guten Auftreten der Mannschaft sind wir verdient als  
Gruppenerster ins Halbfinale vorgestoßen.

**Halbfinale:** 1. FC Strullendorf – SC Kemmern 5:0

Die Mannschaft war von Beginn an hellwach und lag bereits  
nach 2 Minuten mit 2:0 in Führung. Durch eine laufstarke und  
einsatzfreudige Einstellung konnten nahezu alle Angriffsbemü-  
hungen des SC Kemmern stets in der gegnerischen Hälfte ge-  
stoppt werden, so dass es kaum Torchancen für den Gegner  
gab. Im Gegenzug hatten wir Chancen am laufenden Band, so  
dass das Endergebnis mit 5:0 mehr als verdient war und sogar  
noch höher hätte ausgehen können.

**Finale:** 1. FC Strullendorf – SV Gundelsheim / Lichteneiche 3:0

**„Endlich das erste Mal in einem Endspiel!“** – nachdem wir  
noch vor 2 Monaten den Endspieleinzug nur knapp verpasst  
haben, ist es uns endlich gelungen. Die Mannschaft begann  
dort, wo sie im Halbfinale aufgehört hatte. Als mit Abstand  
physisch und technisch beste Mannschaft konnte sich auch  
im Endspiel ein deutliches Übergewicht erspielt werden. Auch  
hier ging der Endstand mehr als in Ordnung und die Freude  
war riesengroß, als man erstmals als **Turniersieger** feststand.



Für das erfolgreiche Team waren im Einsatz:

- Lukas Pflaum (7 Tore)
- Leon Fischer (6 Tore)
- Hayu Buta (1 Tor)
- Johannes Weniger (1 Tor)
- Niklas Leitermann
- Justus Knaus
- Luka Blechinger
- Justin Wolf
- Christian Hauptmann

Als zusätzliche Besonderheit des Turniertages gilt zu erwähnen, dass wir mit Lukas Pflaum auch den Spieler stellen konnten, der von allen Trainern zum **besten Spieler des Turniers** gewählt wurde.

#### Unsere nächsten Turniere bestreiten wir am:

5.2. 2017 Turnier der DJK / ASV Gaustadt in der Georgendammhalle Bamberg

4.3. 2017 Champions – Cup in der Soccerhalle Bamberg

Nach einer sehr erfolgreichen Herbstsaison 2016 konnten wir bis dato auch die komplette Wintersaison mit jeweils einem 3., 2. und 1. Platz sehr erfolgreich gestalten.

**Um diese Entwicklung auch in den nächsten Jahren aufrecht halten zu können, werden für die kommende Saison insbesondere Kinder aus dem Jahrgängen 2011 und 2012 gesucht. Alle Kinder sind hiermit herzlich eingeladen, einfach mal beim Training vorbeizukommen.**

#### Unsere Trainingszeiten sind:

- bis März 2017:: Samstags, um 10:30 – 12:00 Uhr in der Schulturnhalle Strullendorf
  - ab April 2017: Freitags, um 16:30 – 17:30 Uhr auf dem Sportgelände des 1.FC Strullendorf
- (Ansprechpartner: Marcus Pflaum: 09543 – 4420851)

#### Impressum

##### Strullendorfer Gemeindeblatt

Das Strullendorfer Gemeindeblatt erscheint wöchentlich jeweils freitags und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

Herausgeber, Druck und Verlag:  
LINUS WITTICH Medien KG,  
Peter-Henlein-Str. 1, 91301 Forchheim  
Telefon 09191/7232-0

Verantwortlich für den amtlichen Teil:  
Der Erste Bürgermeister der Gemeinde Strullendorf Wolfgang Desel,  
Forchheimer Straße 32, 96129 Strullendorf

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:  
Peter Menne in LINUS WITTICH Medien KG.

Einzel Exemplare im Bedarfsfall durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzel Exemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.



## Rollo-Reparaturen aller Art

Ich repariere Ihre Rollos - Gurtwechsel u. v. m.

Preisgünstig und zuverlässig!

Rollo-Reparaturen Michael Sauer, Friedhofweg 6, 96129 Strullendorf,  
Telefon: **09543/6234** oder Mobil: **0178/1816018**



**Heinr. Leicht**  
GmbH & Co. KG

Als Bamberger Traditionsunternehmen mit einer über 125-jährigen Geschichte bieten wir ein breites Leistungsspektrum rund um Brauereibedarf, Brauereimaschinen und Maschinen für die Getränkeindustrie, techn. Handel und Industriebedarf sowie ergänzende Instandhaltungs- und Serviceleistungen.

**Wir suchen zum sofortigen Eintritt oder nach Vereinbarung eine/n**

## Metallbaumeister (m/w)

#### Ihre Aufgaben:

- Annahme und Bearbeitung von Aufträgen
- Planung und Steuerung der Arbeitsabläufe
- Erstellung von Vorkalkulationen, Angeboten und Nachkalkulation
- Fertigung von Metallteilen nach technischer Zeichnung
- Personalplanung – Ausbildung von Auszubildenden
- Beratung in technischen Anfragen von Kunden, Außendienstmitarbeiter und Geschäftsleitung
- Mitarbeit in der Produktion sowie bei Montagearbeiten

#### Ihr Profil:

- abgeschlossene Berufsausbildung im Metallbereich mit Weiterbildung zum Metallbaumeister, Berufserfahrung wünschenswert
- CAD-Kenntnisse

#### Unser Angebot:

- Umfassende Einarbeitung und individuelle Weiterbildungsmaßnahmen
- Langfristige berufliche Perspektive mit guten Entwicklungsmöglichkeiten
- Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Aufgaben
- Attraktives Gehaltspaket, 30 Tage Jahresurlaub
- Geregelte Arbeitszeiten (Montag bis Freitag)

**Heinr. Leicht GmbH & Co. KG · Laubanger 17 f · DE-96052 Bamberg**

**Ihr Ansprechpartner: Herr Wolfgang Böhm**

**Telefon: 0951 / 96599-10 · E-Mail: wolfgang.boehm@heinrich-leicht.de**

**Erfahren Sie mehr unter: [www.heinrich-leicht.de](http://www.heinrich-leicht.de)**

## Blutspendedienst des Bayerischen Roten Kreuzes

**Donnerstag, 02. Februar 2017**

**17:00 Uhr - 20:00 Uhr**

#### STRULLENDORF

Volksschule, Kalterfeldstr. 4 (Haupteingang)

Bitte unbedingt den Spendeabstand von 56 Tagen einhalten!!!

Der Blutspendedienst weist darauf hin!

Bitte bringen Sie zu jeder Spende unbedingt ihren Blutspendepass mit, zumindest aber einen Lichtbildausweis (Personalausweis, Reisepass oder Führerschein).





## ANZEIGE

# Fünf Jahre Dribbeln, Passen und Werfen –

## Die „kinder+Sport Basketball Academy“ hat mehr als 120.000 Kinder bewegt

„Wir bewegen Kinder!“ – Unter diesem Motto wurde die „kinder+Sport Basketball Academy“ 2011 von Ferrero im Rahmen der internationalen Bewegungsinitiative „kinder+Sport“ ins Leben gerufen. Was damals in Zusammenarbeit mit ALBA BERLIN begann, ist im Laufe der letzten fünf Jahre zu einem festen und wichtigen Bestandteil des Jugendprogramms der easyCredit Basketball Bundesliga (easyCredit BBL) geworden. Zehn Profivereine setzen das Projekt mittlerweile als erfolgreiches Nachwuchsprogramm ein und bringen jährlich tausende Kinder mit dem Basketballsport in Kontakt. Allein im vergangenen Jahr haben sich so deutschlandweit mehr als 42.000 Kids durch den Parcours der „kinder+Sport Basketball Academy“ gespielt.

Dribbeln, Passen, Werfen und Koordination: Früher wie heute steht das Erlernen dieser vier Basketball-Fertigkeiten bei der „kinder+Sport Basketball Academy“ im Vordergrund. Die Academy basiert dabei auf einem innovativen, sechsstufigen Leistungskonzept, das im Nachwuchsbereich des deutschen Basketballsports einzigartig ist. Kinder und Jugendliche im Alter von 7 bis 15 Jahren, aber auch jüngere oder ältere, haben ganzjährig bei mehr als 200 Testtagen die Möglichkeit, sich durch einen speziell entwickelten Trainingsparcours und damit durch die sechs Leistungslevels vom ‚Rookie‘ bis zum ‚Allstar‘ zu spielen.

Henning Harnisch, Botschafter der „kinder+Sport Basketball Academy“ und ALBA BERLIN Vizepräsident, ist von dem Konzept überzeugt und begleitet die Academy seit ihren Anfängen: „Die ‚kinder+Sport Basketball Academy‘ hat klein angefangen und ist heute – nur fünf Jahre später – aus dem deutschen Jugendbasketball nicht mehr wegzudenken! Wir haben in den letzten fünf Jahren mehr als 120.000 Kinder und Jugendliche an den Basketball herangeführt, zu mehr Bewegung ermutigt und ihnen ein sportliches Ziel gegeben, auf das sie gerne hinarbeiten.“

Für Jens Staudenmayer, Prokurist und Leiter Sport der easyCredit BBL, ist die „kinder+Sport Basketball Academy“ eine ideale und nicht wegzudenkende Ergänzung zu den bisherigen Jugendförderungsmaßnahmen der Basketball Bundesliga: „Das Konzept der Academy vereint auf nachhaltige Art und Weise die Grundelemente des Basketballs und trägt sehr dazu bei, die Anzahl der basketballspielenden Kids weiter zu erhöhen.“

Die „kinder+Sport Basketball Academy“ ist Teil des Bewegungsprogramms „kinder+Sport“, das 2006 von Ferrero initiiert wurde. Als nationaler Förderer unterstützt das Programm neben der „kinder+Sport Basketball Academy“ auch die Deutsche Sportabzeichen-Tour, die jährlich in zehn deutschen Städten stattfindet. Im Sportjahr 2016 hat „kinder+Sport“ sein Engagement zudem um die Partnerschaft der Deutschen Olympiamannschaft sowie um die Co Förderung der Deutschen Paralympischen Mannschaft erweitert.



Mit freundlicher  
Unterstützung von:



brose bamberg e.V.

## Revitalisierender Cherry-Smoothie

### Zubereitung:

Alle Zutaten mixen und pürieren bis der Cherry-Smoothie glatt und cremig ist und in einem gekühlten Glas servieren.

### Zutaten

2-3 EL Montmorency-Konzentrat

3 bis 4 EL Sauerkirchsafkonzentrat

2 reife Bananen, zuvor in Scheiben geschnitten und gefroren

1 Tasse Kokosnusswasser oder Wasser

1 Teelöffel Vanille- oder Mandelextrakt

Honig zum Süßen



### Fit und gesund durchs neue Jahr

(akz-o) Fitness, gesunde Ernährung – das sind die am meisten genannten Wünsche für das neue Jahr. Sind aber die ersten drei Monate des neuen Jahres vergangen, sind viele gute Vorsätze schon wieder vergessen. Dabei ist gerade der Vorsatz „gesunde Ernährung“ so einfach umzusetzen.

Früchte, Beeren, Körner und Samen wie Açai, Goji, Quinoa oder Chia boomen. Hierzulande bisher kaum im Fokus, dafür aber umso überzeugender: die Montmorency-Sauerkirsche. In den USA zählen sie bereits zu den Hochleistungsfrüchten aus der Natur. Nun wird diese gesunde Frucht auch in Deutschland entdeckt. Zu Recht: Mehr als 50 aktuellen Studien haben ihre funktionalen Eigenschaften und vorteilhaften Nährstoffe inzwischen bewiesen.

### Mineralstoffe und Vitamine

Die Montmorency-Sauerkirschen enthalten zahlreiche Mineralstoffe wie Kalium, Calcium, Magnesium, Phosphat, Eisen und Zink. Auch als Lieferanten der Vitamine B1, B2, B6 und Folsäure dienen sie. Montmorency-Sauerkirschen zählen außerdem zu den Antioxidantien-reichsten Früchten der Welt. Solche Antioxidantien fangen freie Radikale ab. Besonders reich sind sie an den Vitaminen A, C und E.

### Echte Powerfrucht

Die Montmorency-Sauerkirsche wirkt positiv bei erhöhtem Cholesterin, senkt den Harnsäurespiegel im Blut, lindert Gichtsymptome und Beschwerden bei Arthritis und Rheuma. Gleichzeitig verbessert ihr besonders hoher Gehalt an natürlichem Melatonin die Schlafqualität. Und: 20 dieser besonderen Kirschen enthalten so viel schmerzlindernden Wirkstoff, dass sie es mit einer gängigen Kopfschmerztablette aufnehmen können.

### Jetzt ist Kirschsaison!

Allerdings: In Deutschland waren Montmorency-Sauerkirschen lange Zeit kaum erhältlich. Mit Cherry PLUS gibt es die Superfrucht nun als Saftkonzentrat oder Kapseln in Apotheken und auf [www.cellaventshop.com](http://www.cellaventshop.com) – auch außerhalb der Kirschsaison. Cherry PLUS ist frei von synthetischen Vitaminen, künstlichen Aromen, Konservierungs- und Farbstoffen. Hergestellt ohne Gentechnik, vegan und glutenfrei. Mehr über die „Montmorency-Sauerkirsche“ verrät das gleichnamige Buch von Heilpraktiker Tobias Duven und Dr. Jürgen Schwarzl. Es bietet einen Überblick zur Powerkirsche – von Geschichte und Anbau über Inhalts- und Wirkstoffe bis Rezepten.

# LW-flyerdruck.de

Ihre Online-Druckerei mit den fairen Preisen.



Von A wie Aufkleber bis Z wie Zeitung, bestimmt ist auch für Sie das passende Produkt dabei!

Wir drucken mehr als nur Flyer:  
Aufkleber, Blöcke, Kalender, SD-Sätze, Plakate, Poster, PVC-Banner, Hochzeitszeitungen, Vereinshefte, Postkarten, Eintrittskarten, Magazine, u.v.m.

**Individuelle Stückzahlen erhältlich!**  
**Von der Kleinauflage bis zur Großauflage!**

Ihre Vorteile bei LW-flyerdruck auf einen Blick



Kostenloser Basis Datencheck



Kauf auf Rechnung für Vereine, Behörden und Bestandskunden



Persönliche Beratung am Telefon



Versand und MwSt. inklusive



Keine versteckten Kosten

[www.lw-flyerdruck.de](http://www.lw-flyerdruck.de)

## Klein-ANZEIGEN

Wir, ein Paar Anfang 50 mit Hund und Katz, suchen dringend eine 3-Zimmer-Wohnung, gerne Altbau, in Geisfeld oder in der Nähe von Geisfeld. Tel. 0160 94982855

Zwei Stellplätze in Strullendorf, Dr.-Renger-Str. 9, ab sofort zu vermieten. Preis nach Vereinbarung.

Bei Interesse: Tel. 09543 4780

### Angebot

der Woche vom 23.01.17 bis 28.01.17

Rinderrouladen ..... 100 g € 0.95

Kernbraten gekocht ..... 100 g € 1.32

Pizzawiener ..... 100 g € 1.15

Dienstagnachmittag geschlossen

### Rainer Mörtheim

ff. Fleisch und Wurstwaren

Strullendorf - Lindenallee 5

Tel.: 09543 - 257



### FENSTER & TÜREN

## RIEGLER

- FENSTER
- HAUSTÜREN
- ROLLLÄDEN
- INSEKTEN- u. SONNENSCHUTZ

**JÖRN RIEGLER** D-96123 Litzendorf - Gewerbegebiet, Schlemmerwiesen 11  
Tel.: 09 505 - 80 68 07, Fax: - 80 68 09, Mobil: 0 179 - 7 02 32 15  
e-Mail: [info@riegler-fenster-tueren.de](mailto:info@riegler-fenster-tueren.de), [Http://www.riegler-fenster-tueren.de](http://www.riegler-fenster-tueren.de)  
Mo: 10 - 14 h, Mi - Fr: 10 - 16 h, Sa: nach Vereinbarung



Sonntag, 22.01. ab 11.30 Uhr

*Schäuferla,  
Kalbsrahmbraten u. m.*

*Fam. Walter Dauer + Team*

# Familien ANZEIGEN

sind nicht teuer und erreichen eine hohe Leserschaft

[www.wittich.de](http://www.wittich.de)

# LW-flyerdruck.de

Ihre Online-Druckerei mit  
den fairen Preisen.



Von A wie Aufkleber bis Z wie  
Zeitung, bestimmt ist auch für  
Sie das passende Produkt dabei!

Wir drucken mehr als nur Flyer:

Aufkleber, Briefpapier, Briefumschläge, Blöcke, Kalender, SD-  
Sätze, PVC-Banner, Hochzeitszeitungen, Vereinshefte, Post-  
karten, Eintrittskarten, Etiketten, Magazine, u.v.m.

**Individuelle Stückzahlen erhältlich!**  
**Von der Kleinauflage bis zur Großauflage!**

**LW-flyerdruck.de**



[www.LW-flyerdruck.de](http://www.LW-flyerdruck.de)



[info@LW-flyerdruck.de](mailto:info@LW-flyerdruck.de)



09191 7232-88

ANZEIGE

# Blähbauch Völlegefühl Bauchweh

**Morgens war der Bauch noch schön flach, doch nach dem Mittagessen sieht man aus wie eine schwangere Auster. Ist das unangenehm...**



Statistisch gesehen haben Frauen etwa doppelt so oft einen Blähbauch wie Männer

**E**in aufgeblähter Bauch ist für viele Frauen bit-tere Realität und stört das gesamte Wohlbefinden. Auch die begleitenden Bauchkrämpfe und Blähungen sind zwei Dinge, die keine Frau in ihrem Alltag haben will. Schon die heilige Hildegard von Bingen wusste: Erste Hilfe leisten wertvolle bittere Heilpflanzen. Genau die gibt es heute im speziellen Verdauungs-Medikament Gasteo aus der Apotheke.

## Die Wirkung beginnt auf der Zunge

Die bitteren Heilpflanzen in Gasteo helfen schon im Mund und setzen ihre Wirkung über den gesamten Magen-Darm-Trakt fort. Bauchspeicheldrüse und Leber werden zur Arbeit angespornt. Der Darm wird angeregt, die Entstehung von Blähungen minimiert und

bereits vorhandene Gase zügig abtransportiert. Die Nahrung wird besser und schneller verdaut. Besondere krampflösende Arzneipflanzen in Gasteo (7,85 €, 20 ml, rezeptfrei in Apotheken) beseitigen gleichzeitig das belastende Bauchweh. Blähbauch ade!

**Das spürt man:  
Das wirkt, das hilft!**



Hilft schon im Mund

Gasteo gilt durch seinen hohen Gehalt an bitteren Heilpflanzen als echter Geheimtipp bei Blähungen, Bauchweh und Völlegefühl.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel, zur Linderung von leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt. Traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## Zuverlässige Zugehfrau

für Fünfpersonenhaushalt an 2 Vormittagen (ca. 10 Std./Wo.) in **Strullendorf** dringend gesucht.

**Näheres unter Familienservice, Tel. 0911-8012300**

**seeberger**

Sudetenstr. 8  
96129 Strullendorf

**Praxis für Physiotherapie**

**09543/4438930**



Krankengymnastik, Massage, Bobath, Lymphdrainage, Manuelle Therapie, Fango, Heißluft, Schlingentisch

**omilon**  
Gesundheitszirkel

*Bei uns sind Sie in guten Händen!*

Reiseunternehmer und Reiseveranstalter

## Georg Schmittschmitt

96110 Scheßlitz/OT Schweisdorf

Telefon: 0 95 42/5 19

Telefax: 0 95 42/7 00 39

Mobil: 01 71/2 29 14 84

E-Mail: g.schmittschmitt@t-online.de



## Flug- und Bus Reisen 2017

		Euro
So. 02.04. - Fr. 07.04.17	La Perla, 6 Tage Gardasee mit Ausflügen (BUS)	<b>NUR 369,-</b>
Di. 18.04. - Fr. 21.04.17	Holland Keukenhof - IJmeer - Den Haag - Ferien (BUS)	329,-
Mo. 24.04. - So. 30.04.17	Orvieto - Rom - Assisi - Padua (BUS)	736,-
So. 07.05. - So. 14.05.17	8 Tage Montenegro mit Albanien - Dubrovnik (FLUG)	979,-
Mo. 15.05. - Sa. 20.05.17	Kroatien - Kik - Cres - Lozinj - Plivicer Seen (BUS)	396,-
Sa. 27.05. - Do. 01.06.17	Jersey Inseln - St. Malo - Mont St. Michel - Dinan (BUS)	567,-
Di. 06.06. - Mo. 12.06.17	Schottland - Glasgow - Loch Ness - Edinburgh u.v.m. 7 Tage in den Pfingstferien (BUS)	789,-
Mo. 10.07. - Fr. 21.07.17	12 Tage Nordkap mit Lofoten (BUS/Schiff-Außenkabine)	1.445,-
So. 30.07. - Mo. 07.08.17	Polen - Baltikum (BUS) in den Sommerferien Masuren - Vilnius - Riga - Tallinn - Stockholm	665,-
Sa. 02.09. - Di. 05.09.17	4 Tage Elsass (BUS) in den Sommerferien Straßburg - Colmar - Europaparlament - Bootsfahrt	349,-
Mo. 11.09. - Sa. 16.09.17	Monaco - San Remo - Ausflüge und Whale Watching (BUS)	469,-
Di. 19.09. - So. 24.09.17	Insel Korsika: Bastia - Ajaccio - Les Calanches	<b>NUR 648,-</b>
Mi. 27.09. - Mi. 04.10.17	Spanien Rundreise (FLUG) Madrid - Barcelona - Valencia - Zaragoza - Montserrat	966,-
Fr. 06.10. - So. 08.10.17	Almbetrieb in Mayerhofen mit Ausflugsprogramm (BUS) <b>NUR 189,-</b> Der größte und schönste Almbetrieb im Zillertal	
Mo. 09.10. - So. 15.10.17	Traumhafter Urlaub auf Albarella (BUS) Die unberührte Insel (Radtouren) mit Venedig	495,-
Mo. 06.11. - Fr. 10.11.17	Rom Tivoli (Wasserspiele) - Castel Gandolfo (FLUG)	759,-

Voranzeige: Advent - Zillertal mit Theater/Thüringer Wald, Silvester - Wien

**Auf unserer Webseite**

**www.schmittschmitt-reisen.de**  
finden Sie auch Kurhotels und Kreuzfahrten.



# EDEKA Massak

Bamberger Straße 8, 96129 Strullendorf  
 Öffnungszeiten: 7.00 - 20:00 Uhr

Gültig von Montag, den 23.01.  
 bis Samstag, den 28.01.2017

<p><b>Hackfleisch gemischt</b>                  vom Schwein und Rind,                  laufend frisch,                  ideal für Bolognese                  1 kg</p>  <p><b>SUPER-KNÜLLER</b>  <del>5.99</del>  <b>3.79</b>                  -36%</p>	<p><b>Schweinekammkotelett</b>                  saftig, auf Wunsch pfannfertig                  gewürzt                  100 g</p>  <p><b>SUPER-KNÜLLER</b>  <del>0.84</del>  <b>0.39</b>                  -39%</p>	<p><b>Frischer Kalbsbraten</b>                  aus der Schulter                  1 kg</p>  <p><b>SUPER-KNÜLLER</b>  <del>12.99</del>  <b>8.88</b>                  -31%</p>
---	---	---

**FRANKEN-GUT**  
 (Hausgemachte Würstchen)



**Bierwurst**  
 pikant gewürzt,  
**Gelbwurst**  
 mild im  
 Geschmack,  
 mit oder ohne  
 Petersilie, 100 g

~~0.99~~ -40%  
**0.59**

**Mettwurst „Braunschweiger Art“**  
 fein zerkleinert  
 oder **Appetiter**  
 100 g



~~1.09~~ -27%  
**0.79**

**Rohpolnische zart geräuchert oder XXL Knacker**  
 nach Art einer  
 rohen Polnischen  
 100 g



~~1.29~~ -38%  
**0.79**

**Milram Edamer**  
 30 % Fett i. Tr.,  
**Gouda, Butterkäse, Tilsiter**  
 45 % Fett i. Tr.,  
 Schnittkäse oder  
 halbfester  
 Schnittkäse,  
 mild bis  
 würzig-pikant  
 100 g



~~0.89~~ -33%  
**0.59**

**GUT & GÜNSTIG**

**Gut & Günstig Bananen**  
 1 kg



**GARANTIERT GÜNSTIG**  
**0.88**

**iglo Schlemmer-Filet, Filegro oder Goldknusper-Filets**  
 verschiedene Sorten,  
 z. B. Schlemmer-Filet  
 Classic à la Bordelaise,  
 380 g, 1 kg = 4,66,  
 tiefgefroren, Packung



~~2.99~~ -40%  
**SUPER-KNÜLLER**  
**1.77**

**Maggi Ravioli** verschiedene Sorten,  
**Raviolini** 800 g, 1 kg = 1,74,  
**Spaghetti Bolognese oder Penne Tomate Mozzarella**  
 810 g, 1 kg = 1,72, Dose



~~1.99~~ -30%  
**SUPER-KNÜLLER**  
**1.39**

**Coca-Cola\*, Mezzo Mix\*, Fanta, Sprite**  
 verschiedene Sorten  
**oder Lift**  
 Kasten 12 x 1 Liter  
 Flaschen, + 3,30  
 Pfand, 1 l = 0,67



~~11.49~~ -30%  
**SUPER-KNÜLLER**  
**7.99**

**Rotkäppchen Sekt, Alkoholfrei oder Fruchtsecco**  
 verschiedene Sorten  
 0,75 Liter Flasche  
 1 l = 3,55



~~3.99~~ -33%  
**SUPER-KNÜLLER**  
**2.66**

**Jacobs Krönung Kaffee**  
 verschiedene Sorten,  
 500 g, 1 kg = 7,98  
**oder Krönung Gold löslicher Bohnenkaffee**  
 100 g, Packung/Glas



~~5.99~~  
~~5.99~~  
**SUPER-KNÜLLER**  
**3.99**  
 bis zu -33%